AMICALE LAÏQUE PORTERIE ARTS ET CULTURE

Le Petit Journal de Saint Jo

AMICALE LAÏQUE PORTERIE ATHLÉTIC CLUB

N°93 - novembre 2019

Un brin de causette !



Ça y est ! L'effervescence de la rentrée est passée.

Après l'été, chacun s'organise pour reprendre ses activités professionnelles, associatives, familiales, amicales.

Celles de l'ALPAC sont maintenant bien en place (notez qu'il reste encore quelques places pour les enfants et jeunes, en éveil musical et arts plastiques).

Faut-il rappeler que notre ambition est de promouvoir et de favoriser la pratique amateur d'activités culturelles ou sportives à tout âge. Depuis des années, notre savoir-faire repose sur un grand nombre de bénévoles, concrétisant par leur engagement collectif, l'idée de citoyenneté. Aussi, comme beaucoup d'autres associations, nous demandons à nos adhérents d'avoir plutôt un esprit participatif que simple consommateur.

Avec ses 1 500 inscrits dont 75 % sont du secteur Saint-Jo, l'amicale laïque mesure bien aussi son rôle d'animation dans le quartier. Ainsi des enfants, des jeunes et adultes, des familles se côtoient pendant leurs activités à l'ALPAC, dans les locaux de notre bibliothèque *« 1001 pages »* ou dans les groupements scolaires publiques. Cela favorise des échanges amicaux, renseigne les uns et les autres sur des initiatives en cours, et donc influe des bonnes pratiques entre les collectifs, associations et habitants.

Pour aller plus loin dans cette démarche, au regard de l'accroissement du nombre d'habitants, nous voulons proposer d'autres espaces de convivialité ouverts à tous. Alors, pourquoi pas autour d'un café, un samedi matin. C'est ce qu'on a appelé « *Les p'tits dej' de l'ALPAC* » : trois rencontres pour bavarder, faire connaissance et partager vos idées sur l'actualité de Saint-Jo. Ces matinées, qu'on aurait pu appeler d'une manière simple, *« brin de causette »*, sont accessibles à tous, les samedis matin 26 octobre 2019, 22 février et 25 avril 2020. (*)

Enfin, n'oublions pas un autre événement propice aux rencontres avant la fin de l'année 2019. Il s'agit bien sûr de la Corrida de la Beaujoire avec ses courses à pied autour et dans le stade, ouvertes à tous. Alors participez à la 36ème édition du 28 décembre 2019, en tant que coureurs ou bénévoles.

Bienvenus à tous, petits et grands autour d'un p'tit dej'... ou autour du stade.

Michel GAUTIER

(*) à partir de 9 H 30 dans le hall de la maison de quartier de Saint-Jo.

DANS CE NUMÉRO...

L'AGENDA

LA VIE DU QUARTIER

- Les nouvelles de Saint-Jo

HISTOIRE

- Glacières d'autrefois

CÔTÉ CULTUREL

- Anglais,
- Arts plastiques,
- Atelier d'écriture,
- Atelier photographique,
- Atelier informatique,

CÔTÉ SPORT

- Athlétisme, raid du Morbihan
- Gymnastique,

COMMUNIQUÉ

- Atelier partagé
- Lire et faire Lire
- Cours de crochet
- 36ème Corrida de la Beaujoire

alpacnantes.net

À VOS AGENDAS !

Lundi 18 novembre
Grignotage artistique de 18 h 15 à 19 h, Bibliothèque 1001 pages

Dimanche 24 novembre
Loto à 14 h
salle Bonnaire aux Marsauderies

Vendredi 29 novembre
Assemblée générale de l'ALPAC
Maison de quartier à 20 h 30

Samedi 14 décembre
Belote à 20 h
Maison de quartier Saint-Joseph

Samedi 28 décembre
36ème corrida de la Beaujoire
à partir de 14 h
Stade de la Beaujoire

Samedi 11 janvier
Belote à 20 h
Maison de quartier Saint-Joseph

Du 9 au 26 janvier
2ème semaine photographique
Quartier Port Boyer

Samedi 15 février
Belote à 20 h
Maison de quartier Saint-Joseph

Samedi 22 février
2ème "p'tit déj" à
Maison de quartier

Samedi 14 mars
Belote à 20 h
Maison de quartier Saint-Joseph

Dimanche 19 avril
Loto à 14 h
salle bonnaire aux marsauderies

LA VIE DU QUARTIER

Les nouvelles de Saint-Jo

Pendant tout le mois de juin, le collectif F*ranchir l'Erdre* a mis en service **deux bateaux entre les pontons de Gâchet et de La Chapelle-sur-Erdre,** *le Jules-Verne 2* (équipé de son moteur à hydrogène non polluant), et *le Passe-Partout.* Malgré une journée de très mauvais temps, pendant laquelle il a fallu supprimer les traversées, les résultats sont fort encourageants : 2 400 personnes, avec 710 vélos, ont utilisé la traversée, dont 1 100 le dimanche. On espère que l'expérience aboutira à une mise en service permanente de ce nouveau mode de transport entre La Chapelle et la Chantrerie.

Sur le toit de Polytech, 1 250^{m2} de **panneaux solaires** sont opérationnels, **et l'éolienne** a été renvoyée pour contrôle, pendant quelques semaines, chez son fabricant canadien.

Route de Gâchet, depuis la fin du mois d'août, **les employés d'IMA** ont pris possession de leurs nouveaux bureaux. La route a subi un rajeunissement complet. On attend **la nouvelle percée (rue Rose Dieng-Kuntz)** entre le boulevard des Européens et la route de Gâchet ; elle devrait soulager sérieusement la traversée des villages du Piccot et de la Boisbonnière. La réfection du bas de la route de Gâchet, **au nord du parc de la Chantrerie,** est-elle au programme ? La pauvre chaussée en a grand besoin !

Place du Marché (pardon : place des Tonneliers !), une énorme excavation a remplacé la maison des Sœurs et l'école privée. Paris a eu son « trou des Halles », Saint-Jo a son trou du marché, qui sera bientôt comblé. Les Portériens commençaient pourtant à s'habituer à cette vue dégagée…



La future supérette de la rue Barbara : la première pierre a été posée en juillet ; les suivantes vont-elles bientôt suivre ? Elle devrait être opérationnelle en 2021.
Autre chantier en cours : **l'EHPAD des Vergers du Launay** se termine ; rappelons qu'il comportera un EHPAD, bien sûr (dit : **Les Rives de l'Erdre**), mais aussi une crèche (**Ty-Loups**) et 17 logements sociaux pour séniors. Le chantier de **la Maison de Quartier de la Halvêque** devrait lui aussi démarrer bientôt, puisqu'elle doit s'ouvrir en 2022 ; pour le moment, les maisons qui occupaient l'emplacement ont été abattues.

Pour la fin de novembre, la Commune Libre de Saint-Jo a prévu une grande **exposition « Barbara »,** prêtée par l'association des Amis de la chanteuse. On sait que le père de Barbara a vécu, peu avant son décès, dans notre quartier, ce qui nous a valu la célèbre chanson *Il pleut sur Nantes,* une rue de la Grange-au-Loup, un square et une rue Barbara.
Le *Petit Journal* avait raconté les circonstances de ces évènements il y a quelques années.

L'idée a bien germée ...

L'association *Le Fort de Saint-Jo* anime depuis quelques mois les ateliers plantations avec les habitants et bénévoles du quartier, sur le terrain en face du n°16 rue du Fort (44300 Nantes)
Rappelez-vos, ce collectif avait proposé et reçu l'assentiment des votes lors de l'initiative de la ville de Nantes « 15 lieux à réinventer ».
Le 22 juin a eu lieue l'inauguration officielle en présence des élus 11 h, suivie d'un repas partagé pour le printemps des voisins. Chacun amène son pique-nique pour un moment de partage et de détente. Activité surprise sur place !
À noter que ce lieu est doté d'un terrain de pétanque. Ce terrain est ouvert et libre d'accès à tous.
Le potager va bientôt s'équiper d'un composteur "place de village" et d'une jardinière PMR.
L'association est ouverte aux futurs bénévoles qui souhaitent la rejoindre. Le facebook Association Le Fort de St-Jo et le mail : stjo.lefort@gmail

Michel Gautier

Chemins de traverses au quartier Nantes-Erdre

Quelle belle initiative cette idée de « rando patrimoine » au cœur de notre quartier ! Philippe Houliez et ses compères du groupe *« carnet de balades »* en ont arpenté les chemins toute la saison dernière jusqu'à dénicher des pépites « patrimoniales » pour nous les faire découvrir les 21 et 22 septembre dernier.

Sur les deux « journées du patrimoine plus de 80 personnes ont été guidées par cette équipe bien affutée sur l'histoire de chacun des lieux visités, parfois insolites.
La première journée était consacrée au secteur Ranzai-Eraudière, la deuxième à celui de Beaujoire – Saint-Joseph. A l'issue des quatre heures de ballade, chacun des participants s'est vu offert les livrets et les plans décrivant les deux circuits. À noter que ces circuits sont publiés sur Nantes Patrimonia.

Avec d'autres associations (Amicale Laïque des Marsauderies, Amicale Laïque du Port Boyer, la Fédération des Amis de l'Erdre) l'ALPAC est très heureuse de contribuer à la réussite de cet événement.
L'équipe de quartier de Nantes-Est, le Bureau des projets, le SEVE, la direction du Patrimoine et de l'archéologie, le service communication de la Mairie de Nantes, sans oublier l'incontournable Louis Le Bail, notre « historien local », ont accompagné les organisateurs.



Fort de ce succès, nul doute que le groupe *« Carnet de balades »* va poursuivre ses recherches et nous proposer d'autres circuits passionnants l'an prochain.

Une affaire qui marche. Bravo !

Bureau ALPAC

Paroles spontanées d'habitants

Les personnes rencontrées sont des parents de jeunes enfants ou d'adolescents, des retraités, en couple ou seuls.

ML : *« J'aime le côté village de Saint-Joseph. C'est facile de rencontrer les gens surtout par le biais des associations. J'aimerais plus de magasins de proximité pour avoir à utiliser moins la voiture. Je ne reçois pas le petit journal (macaron « pas de publicité » sur la boîte aux lettres) mais je le prends à la bibliothèque. Je suis intéressée par les infos sur les évènements et l'histoire de St Jo. Je regrette de ne pas recevoir Nantes Passion alors que j'habite à Nantes ».*

M : *« Saint-Jo au bord de l'eau et en bord de ville ! Je ne reçois pas le petit journal (macaron « pas de publicité » sur la boîte aux lettres ».*

V : *« J'habite ici depuis 20 ans, j'ai observé l'évolution exponentielle de la population de Saint-Jo qui devient une cité dortoir. Les infrastructures n'évoluent pas en même temps, surtout les transports. Pas assez de C6 en comparaison du C1 qui, lui, est très fréquent. J'aime les beaux jardins de St Jo. Je reçois le petit journal ».*

D : *« on est super bien à Saint-Jo, c'est très calme et on a tout : les écoles, collège, les commerces de base, le C6 est vraiment bien. On est tout près des grands commerces, Carrefour, Leclerc, et tout près des cliniques. Super qualité de vie, le milieu associatif est un vrai tissu de rencontres. Saint-Jo est, pour l'instant, resté comme un village. Par contre pour toutes ces raisons le foncier est devenu cher. Je ne reçois pas le petit journal (macaron « pas de publicité » sur la boîte aux lettres ».*

L : *« J'ai la chance d'avoir un appartement en rez-de-jardin. Saint-Jo est un cadre de vie exceptionnel, à proximité de la campagne, comme un paysage villageois. Depuis que je suis ici (6 ans) j'ai pu mesurer l'épaisseur du présent : c'est comme une mille-feuille avec plein de petits bonheurs qui s'accumulent : la connaissance des voisins, le marché du samedi, les petits commerces. Tant que le centre bourg ne sera pas encore trop modifié il y aura cette ambiance. En revanche je suis atterrée par l'amoncellement des détritus sur les trottoirs dans mon quartier, le vandalisme récurrent sur les voitures, le manque de stationnement planifié par les décideurs : on est tout près du périphérique, donc les gens viennent habiter ici pour pouvoir aller bosser en voiture. Les transports en commun sont éloignés des nouveaux quartiers. Quand on a décidé de choisir ce quartier pour sa verdure, son authenticité, on est déçu par le manque de conscience citoyenne ».*

Propos recueillis par Ghislaine Miler-Jones

« Mieux vaut se faire désirer que d'être importun » dit le proverbe.

L'intérêt porté à notre *"P'tit Journal"* est réconfortant.
L'ALPAC l'édite à 4 000 exemplaires par numéro.
Pour des considérations évidentes de coûts, nous faisons appel à la distribution en nombre, qui effectivement se joint à la publicité (comme Nantes-Passion d'ailleurs), au risque de voir des exemplaires disparaître directement dans nos poubelles jaunes. C'est en effet frustrant, surtout lorsque l'on sait que d'autres exemplaires ne peuvent accéder à vos boites aux lettres étiquetées par un logo écologique refusant la pub, tout à fait respectable. Pour compléter la distribution, vous avez bien noté que des commerçants du secteur acceptent avec bienveillance des exemplaires en libre service sur leur comptoir. D'autres exemplaires sont disponibles dans notre Bibliothèque 1001 pages ou dans la maison de quartier de Saint-Joseph.

Nous avons un souci similaire lorsque nous distribuons le livret des activités des amicales laïques de Nantes-Est. Celle-ci est assurée par les bénévoles de l'ALPAC en été. Mais ils se heurtent à l'accès difficile aux boites aux lettres des immeubles équipés de code d'entrée. Heureusement, la plupart des habitants que l'on appelle par l'interphone, accepte bien gentiment de nous ouvrir pour recevoir ce livret d'information associatif annuel.

Merci donc à toutes celles et ceux permettant une diffusion plus complète de nos publications.

Michel Gautier

Forum Aux Questions

Lors du dernier Forum des associations à Saint-Jo, nous avons eu le plaisir d'accueillir longuement Madame le Maire, Johanna Rolland, accompagnée des élues de notre secteur, Catherine Piau et Aïcha Bassal. L'ensemble des associations présentes ce jour-là, a pu les questionner et les alerter sur leurs préoccupations. De notre côté, nous leur avons, une nouvelle fois, ré-exprimé les nôtres, sans surprise pour elles, puisque nous les avions interpelées depuis longtemps pour déposer nos demandes argumentées. Rappelons-en les trois essentielles :

- Notre bibliothèque et ludothèque associative *« 1001pages »* est trop à l'étroit pour accueillir le public, enfants et adultes. Son agrandissement devient urgent !
- Nos activités de pratiques culturelles amateurs (musique, chorale, théâtre, expo photo ou autres) ont besoin de locaux appropriés. Cela rejoint d'ailleurs la préoccupation de beaucoup d'autres associations de Saint-Jo, en particulier celles qui s'ouvrent sur des disciplines artistiques. L'émergence de la nouvelle maison de quartier de la Halvêque ne répondra que très partiellement à ce besoin.
- Quant aux équipements sportifs, ils sont complètement saturés et nous brident pour développer nos disciplines, par exemple monter une équipe badminton jeunes au côté de celle des adultes.



Oui, Madame le Maire, nous avons besoin d'annonces, mais surtout d'intentions fermes, de projets concrets avec échéances, de décisions pour les prochains mois et années !

Michel Gautier

UN PEU D'HISTOIRE

Glacières d'autrefois

L'invention du sorbet est bien antérieure à celle du « frigo » ! En aviez-vous les moyens ? Habitiez-vous à proximité d'un plan d'eau ? Pour avoir la matière première de vos glaces, vous pouviez alors vous faire creuser une « glacière ». Les rives de l'Erdre en ont conservé quelques-unes.

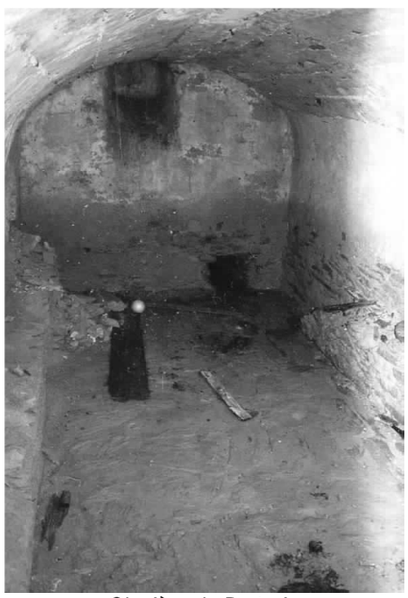
Les « glacières » d'autrefois, ce sont des puits assez larges, profonds de quelques mètres, munis à leur base d'un « touc », un conduit d'évacuation des eaux provenant de la fonte. Les hivers d'antan étaient beaucoup plus froids que ceux que nous connaissons aujourd'hui, les rivières pouvaient être prises par la glace pendant plusieurs semaines. On cassait cette glace et on entassait les morceaux ainsi récoltés dans le puits, où ils pouvaient se conserver jusqu'au retour de la belle saison. Au fond du puits, un plancher à claire-voie séparait la glace du sol ; et l'eau de fusion retournait à la rivière par le touc.

La Couronnerie, à Carquefou, est une propriété privée, dont le propriétaire permet la visite de temps en temps. Près de la petite tour carrée que les navigateurs peuvent voir sur le bord de la rivière, une glacière, du même modèle que celle du Tertre (ci-dessous), a été restaurée.

À la Chantrerie, depuis les années 1970 et son achat par la Ville de Nantes, le parc du château est devenu public. La chapelle vient d'être restaurée ; elle recouvrirait ce que les archéologues pensent être la glacière de la propriété, une glacière qui daterait donc des années 1830.

Saint-Joseph-de-Porterie n'est « Saint-Joseph » que depuis 1846. Antérieurement c'était Porterie tout court, du nom du domaine dont il reste les vestiges du « château », une sorte de longère située au centre du bourg. Le château avait ses légendes, bien entendu : un souterrain aurait permis de rejoindre la rive droite en passant sous la rivière… À l'extrémité nord du château, il existait une belle cave voûtée, semblable à celle des burons où l'on fabriquait le fromage dans le Massif Central. À la base de la voûte, un étroit conduit (40 x 40 cm) se perdait sous terre. Les vieux Portériens se souvenaient qu'elle avait servi d'entrepôt au vin des vignes voisines, et d'abri pendant la guerre. Autour des années 2000, l'ouest du bourg allait être urbanisé ; les archéologues effectuèrent d'importantes fouilles préventives, qui révélèrent une occupation très ancienne des lieux, puisqu'elle remontait à l'âge du fer. Le conduit de la cave – le fameux tunnel ? - put être suivi sur plusieurs centaines de mètres, jusqu'aux abords du château du Bois-Hue. Très probablement, la belle cave voûtée a dû être, à l'origine, la glacière du château de Porterie.

Passons sur la rive droite de l'Erdre. Au niveau du campus actuel, on a conservé le château du Tertre, utilisé par l'Université de Nantes. Il y a quelques années, le Service des Espaces Verts et de l'Environnement a nettoyé les abords de la rivière, a dégagé le sentier qui la longe. On a alors pu redécouvrir la base du moulin à vent de la propriété, enfouie sous les ronces, et le long du sentier, un curieux puits muni d'un conduit d'évacuation à sa base : le type même d'une de ces glacières de château. Le moulin et la glacière ont été restaurés dans la mesure du possible.



Glacière de Porterie



Glacière du Tertre

On n'oubliera pas l'élégante glacière qui orne les abords du château du Grand-Blottereau.

Il en a existé de plus importantes. Avant la Révolution, plusieurs documents citent une glacière qui s'ouvre sur la rue de l'Arche-Sèche, au bas de la contrescarpe des remparts. Elle appartient à la ville de Nantes, qui la loue à un fermier ; en 1784, ce fermier est le cafetier Jean Durand, qui loue la glacière 1 500 livres par an. Il est tenu, pendant son bail, de charger la glacière d'autant de glace qu'elle peut en contenir ; il la vend à son profit. On n'ose imaginer où il récolte la glace qui approvisionne l'établissement ; l'Erdre, à l'époque est le grand égout de la ville…

En octobre 1895, le sieur Monnier se plaint. Il est le propriétaire des Glacières Nantaises, un établissement du quai de Versailles situé entre le quai et la rue de la Distillerie. Au bas de la rue de Bouillé, le quai est encombré par des dépôts de matériaux qui vont empêcher ses bateaux d'aborder devant son usine, lors de la récolte de la glace. Les Ponts et Chaussées enquêtent, et



Glacière Couronnerie

tempèrent beaucoup les exigences du sieur Monnier. Comment peut-il prétendre qu'il reçoit des bateaux lorsque l'Erdre est gelée, puisqu'à cette période, elle n'est pas navigable ? Il approvisionne alors son usine avec la glace récoltée juste en face de chez lui, là où arrive le ruisseau du Gué-Moreau, qui sert d'égout au quartier de la route de Rennes : ce n'est vraiment pas très sain !

Au 19ème siècle, on a appris à fabriquer la glace artificiellement. Non seulement elle servait de base aux sorbets, mais elle était très utilisée pour conserver les aliments périssables. Plusieurs inventeurs ont participé à cette évolution, et parmi eux, le Français Charles Tellier, inventeur d'un système à compression. La glacière de l'Arche-Sèche a disparu, et une fabrique de glace artificielle s'est installée presqu'en face, dans le sous-sol du marché de Feltre. En 1955, elle fonctionne à plein régime, nous dit La Résistance de l'Ouest. Les vieux militants associatifs se souviennent aussi des barres de glace qu'on allait acheter à la glacière du quai Wilson, près de la raffinerie Béghin-Say, lorsqu'on voulait rafraichir la bière de la fête des écoles ! Et le réfrigérateur s'est démocratisé : en 1919, sortait d'une usine américaine le premier « Frigidaire » ; « Frigidaire », « frigo » : le nom est passé dans le langage courant…

Louis Le Bail

CÔTÉ CULTUREL

English lessons : breaking news ! (Cours d'anglais : du nouveau !)

La section Anglais vous prépare du nouveau !

En effet, après ce début d'année qui a vu les groupes d'anglais de la section se remplir « à vue d'œil », un besoin s'est fait jour car il y a eu beaucoup de demandes pour le groupe 1, celui appelé « groupe faux débutants ». Or, celui-ci est d'ores et déjà complet.
Après réflexion et discussions, la section Anglais envisage donc de s'agrandir et propose un nouveau créneau le mercredi soir à partir de janvier 2020 : le premier cours se déroulerait le mercredi 8 janvier à 19 h 15, au premier étage de la Maison de quartier.

Ce cours serait destiné aux « vrais » débutants en priorité, c'est-à-dire aux personnes qui n'ont jamais fait d'anglais – ou alors très peu – et souhaitent apprendre pas à pas et en confiance.

Un minimum de 8 personnes inscrites sera requis pour ouvrir ce nouveau cours, et le maximum serait de 12 personnes, pour une durée de cours d'une heure et quart, en vue d'assurer une progression sereine et conviviale.



Ce cours serait animé par une personne française, traductrice de métier et passionnée par la langue et la culture anglaises, qui a vécu et travaillé de longues années au Royaume-Uni et en Irlande…

Des moments de convivialité sont prévus, où les 3 groupes (4 bientôt !) se rassemblent et se retrouvent avec plaisir : soirée Christmas Carols (pour fêter Noël), soirée Irish Pub et Fish and Chips, etc.

Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous sans tarder !

Renseignements :
anglais@alpacnantes.net
tel : 06 21 67 32 58

Hope to see you soon !

Sylvie Finck

Atelier d'arts plastiques et 1001 pages

1ère exposition de l'année du 18 novembre au 13 décembre

Ecriture

Les oeuvres réalisées par les enfants de l'atelier d'arts plastiques seront accrochés à 1001 pages et seront déballés pour l'occasion des albums inspirants.

Parents, familles et amis de l'atelier d'arts plastiques et de 1001 pages sont nvités à un
Grignotage Artistique le lundi 18 novembre, de 18 h 15 à 19 h à la bibliothèque 1001 pages

Avis à ceux qui veulent développer leur talents d'artistes : il y a des place disponibles à l'atelier d'arts plastiques pour les enfants de grande section, CP, CE1 et les ados.

Sylvie Jourdain

L'Atelier d'écriture "Au tricot des mots" *[animatrice Bénédicte]*

Notre « atelier d'écriture Adultes » du mardi soir a repris ! Nous avons démarré notre aventure sur le thème du voyage…

Tant que la lune et les étoiles seront assoupies, je marcherai
Tant que le clapotis résonnera à mon oreille, je voyagerai
Tant que le feu restera au vert, je roulerai
Tant que la mer sera belle, je naviguerai
Tant que je m'envolerai, je découvrirai
Tant que la vie pétillera en moi, je m'envolerai
Tant que les mots trouveront leur chemin
Tant que mes yeux s'émerveilleront
Tant que vos mots m'inspireront
J'écrirai, j'écrirai, j'écrirai !
(texte écrit à 7 mains, textes tournants)

« **Au Tricot des mots** » **c'est…**

- Partager le plaisir d'écrire par le JE et le JEU
- Jouer avec les mots
- Tricoter des histoires se souvenir…

Une nouveauté en cette rentrée !!!

Nouvel atelier adultes le mercredi après-midi, 1 fois par mois, de 14 h à 16 h 30.

Il reste quelques places. Une séance d'essai est possible.

Contact : Bénédicte Gaudy 06 18 17 57 47

L'Atelier d'écriture "Plum'ALPAC" *[animatrice Ghislaine Miller-Jones]*

Exercices proposés : « Éloge de l'été »
La consigne : tracer 2 colonnes et noter dans l'une les « j'aime », dans l'autre les « je n'aime pas » à propos de l'été. Puis, en s'inspirant de ces notes, écrire un texte qui racontera une ou des anecdotes drôles, pénibles ou simplement intéressantes. Le texte pourra aussi être totalement imaginaire…

L'éloge de l'été

« Je ne comprends pas, c'était quoi finalement… l'été ? »
« L'été ! Corrigea K3F. » Elle regarda son ami avec un air agacé. Du haut de ses 20 centimètres, il était l'un des plus grands de la colonie et pourtant il n'était qu'un adolescent naïf. À peine plus âgée, elle connaissait tellement plus de choses que lui sur le passé de la planète, notamment des humains, l'espèce animale qui s'était éteinte il y avait des milliers d'années.
« Laisse-moi t'expliquer, Z4M. Avant nous, la Terre a eu mille et une vies. On a retrouvé des traces de monstres gigantesques aussi énormes que nos galeries mais qui marchaient sur la surface. Il semblerait qu'ils pouvaient respirer et que les températures, beaucoup moins hautes que maintenant, leur permettaient de rester dehors pendant le temps qu'ils souhaitaient. Des journées entières s'ils avaient envie ! À l'époque, il y avait des saisons. L'une d'entre elle, la plus chaude, s'appelait l'été. Il pouvait faire jusqu'à 50 degrés par endroits. »
« Non ! Mais s'il faisait ces températures maintenant… Tu imagines ! On pourrait aller explorer la surface. J'en rêve ! » s'écria envieusement Z4M. On lui avait déjà raconté des histoires sur les humains. Une espèce étrange et très grande qui aurait soi-disant vécu sur la planète bien avant eux.
K3F se passionnait pour leur civilisation. Elle disait qu'ils avaient eux-mêmes détruit leurs habitations, des galeries sur la surface. Apparemment, ils avaient envahi toute la surface de la Terre, se reproduisant sans contrôle et exploitant la planète et les autres espèces animales. Elle eut un frisson en repensant à ces humains laids et méchants. Elle essayait de se rappeler comment ils en étaient arrivés jusque-là, au point de s'autodétruire et de disparaître.
Z4M avait beau réfléchir, il n'y arriva pas, son esprit retournant sans cesse sur ses fantasmes de surface. Son plus grand désir était d'aller l'explorer, mais il n'avait pas le droit, pas avant sa majorité – peut-être – s'il avait la chance d'être tiré au sort pour une mission sauvetage.
« Tu vois, reprit la zemorphite sortant l'adolescent de ses pensées, l'été les humains n'avaient pas de mission. Peut-être faisait-il trop chaud pour eux. Ils emmenaient leurs affaires dans leurs chariots et parcouraient des distances incroyables pour se retrouver tous ensemble sur les chemins. Ensuite ils s'arrêtaient dans des villages en bordure de leurs océans et s'entassaient nus sur du sable. On a retrouvé des traces, certains sont morts figés. Ils se mettaient là pour aller se baigner de temps en temps dans de l'eau salée, pour se rafraichir. » K3F s'arrêta. Elle prit un instant pour s'imaginer ce que cela pourrait faire d'être si grand, de marcher sur du sable, de pouvoir respirer de l'air non filtré par Aéromagic ©, d'avoir tellement d'eau à disposition qu'il était possible de s'y baigner en entier. Cela lui paraissait tellement incroyable, inutile mais enviable à la fois. Elle aimerait bien avoir le pouvoir de remonter le temps et de voir à quoi ressemblaient vraiment des « vacances d'été ».

L'éloge de l'été par Mnémosyne

L'Atelier Photographique de l'Erdre

L'atelier Photographique de l'Erdre est une entité à la fois de l'Amicale Laïque sur Saint-Joseph-de-Porterie (ALPAC) et de celle du Port Boyer (ALPB). Pour la deuxième année consécutive, il présente sa

2ème Semaine Photographique du Port-Boyer, **du 19 au 26 janvier 2020**, sur le thème :

NOS ORIGINES

Nous avons toutes et tous des parents, connus ou inconnus.
Nous sommes toutes et tous d'un quartier ou d'un village, d'une ville, d'une région, d'un pays, d'un continent.
Nos origines sont différentes, quelques fois très différentes... Apprenons à les connaître !





NOS ORIGINES sera le thème de la 2ème Semaine Photographique du Port-Boyer qui aura lieu du 19 au 26 janvier 2020.

À travers divers ateliers participatifs (photographies d'objets auxquels on tient pour leur origine, restauration de photos anciennes, portraits), le but sera d'utiliser la photographie pour découvrir et mettre en valeur les origines de chacune et chacun.
Bonne humeur et convivialité seront la règle.

Pour prendre contact avec nous :

atelierphotoerdre@gmail.com

www.atelierphotographiquedelerdre.fr

George Pons

L' atelier informatique : du nouveau



La saison 2019-2020 a démarré avec quelques nouveautés.

C'est tout d'abord avec plaisir que nous avons accueilli un nouvel animateur en la personne d'Yves Le Gouguec, qui vient découvrir les pratiques des diverses activités (Entraide, module Smartphone, etc.) avant de se consacrer à l'une ou l'autre d'entre elles.

Autre nouveauté aussi sur le plan des contenus. Devant le peu de demande en Initiation, nous avons décidé de la remplacer par une nouvelle activité « Entraide » aux mêmes horaires (mercredi soir de 18 h 30 à 20 h 30).

L'activité « Perfectionnement » qui semblait faire trop scolaire change de dénomination et devient « Découverte d'Internet ».
Le contenu reste le même et permet aux participants de faire connaissance avec les possibilités offertes par Internet.

Les effectifs sont en hausse cette année avec l'arrivée de 26 nouveaux adhérents qui ont remplacé 18 personnes n'ayant pas repris l'activité.
Nous sommes à ce jour 40 participants contre 32 la saison dernière.

Toutes les activités affichent « complet » sauf la séance du mercredi soir (Entraide) qui offre encore quelques places (4 à 6). N'hésitez pas à contacter les animateurs pour tout renseignement.

Gérard Le Du à l'ALPAC :

alpac.info@mail.com

CÔTÉ SPORT

Le raid du Golfe du Morbihan : nos marcheurs y étaient !

Pour la quinzième édition du raid du Golfe du Morbihan, 12 marcheurs de l'ALPAC ont relevé le défi.

C'est dans la bonne humeur et la convivialité que nos marcheurs nordiques se sont retrouvés pour participer aux différentes épreuves : Jacques sur le 77 km, Claire, Pascale, Franck et Philippe sur le 177 km en relais et Cathy, Nathalie, Magalie, Brigitte, Alain, Guy et Michel sur la marche de 26km.
Les supporters étaient venus nombreux, encourager les athlètes, et les soutenir.

Les marcheurs sont tous contents de leur performance et relèveront le défi en 2020, encore plus nombreux.



Et toujours dans la bonne humeur



Jacques à l'arrivée du 77 km après 14 h 54 mn d'effort



Nos relayeurs, heureux d'en avoir terminé

La saison de marche nordique 2019-2020 reprend avec les marcheurs plus ou moins compétiteurs ; mais que vous soyez prêts à relever des défis, ou que vous vouliez faire de la marche nordique dans une ambiance chaleureuse et sympa, venez nous rejoindre. La marche nordique est un sport non traumatisant, ce qui importe est de mettre un pied devant l'autre et de recommencer.



La marche nordique est accessible à tous, sportifs ou pas, pourvu que vous aimiez la convivialité.

Christine Renimel

Gymnastique :

Notre section propose 22 heures de cours par semaine, matin et soir, dans deux gymnases : Jean Jahan et Jean Vincent

Les cours d'une durée d'une heure sont dispensés par 4 professeurs diplômés, dynamiques et compétents.

Les cours sont un moment de partage, de rencontre, d'échange, mixtes, ils sont ouverts à tous.

Les inscriptions de la saison 2019-2020 lors du Forum mais aussi aux permanences se sont bien déroulées et certains cours sont complets

Nos cours ont repris le 16 septembre, mais vous pouvez encore nous rejoindre car il reste quelques créneaux disponibles.

En **gymnastique d'entretien** à Jean Jahan:

Mardi de 9 à 10 h
Mardi 20 h à 21h

En **stretching Postural** à Jean Jahan

Lundi de 21 à 22 h
Vendredi de 18 à 19 h
Vendredi de 19 à 20 h

Renseignements et inscriptions:

ALPAC - section gym - Contacts :
Gigi 02.40.30.14.18
Michèle 02.28.23.04.16
Isabelle 06.79.45.31.98
Mail : gymalpac44@gmail.com

Michèle Josse

COMMUNIQUÉS

Création partagée

« **Les Séverine** » **de la SEVE, La Singulière Equipe Vagabonde des Empreintes, proposent une Création Partagée intitulée** « ***Qui sème l'imaginaire récolte le voyage*** »**.**



Après avoir sillonné le quartier, elles



sont actuellement présentes au Collège Simone Veil, où premières rencontres et ateliers de théâtre se mettent en place.
Elles vous convient à venir les découvrir au **MUSEE des EMPREINTES le vendredi 20 décembre de 17h à 20 h et le samedi 21 décembre de 14 h à 18 h à la Maison du Projet.**

Vous y trouverez une mise en scénographie des empreintes, une présentation du projet dans sa globalité, la possibilité de réaliser votre empreinte en cyanotype (grâce à Georges Pons de l'Atelier Photographique de l'Erdre), le tout autour d'un thé à partager.
Pour vous rendre au Musée des Empreintes, suivez les traces au sol (empreintes, tracées), elles vous amèneront à découvrir l'histoire invisible sur laquelle vous marchez.

Vous pouvez aussi les retrouver jeudi 7 novembre, à la **Rencontre de Quartier Nantes Erdre,** salle Bonnaire de 18 h 30 à 20 h 30.

LIRE ET FAIRE LIRE en recherche de bénévoles

Vous avez au moins 50 ans et vous êtes disponible une matinée par semaine pendant l'année scolaire.

Vous aimez lire et vous désirez partager des moments de lectures-plaisirs avec des enfants de la crèche à la maternelle.

Rejoignez l'équipe de lectrices et de lecteurs de l'ALPAC.

Contact :
Mireille HAMON au 02 40 30 32 12.

Cours de crochet

Venez apprendre le crochet au sein d'une ambiance détendue et conviviale, source de bien-être !

Ecologique et relaxant, nous pourrons réaliser ensemble :



lingettes ou essuie-main écologiques, coussins (déco ou de méditation), bonnet, mitaines, écharpe, snood, col, sac (à main ou pour tapis de yoga), filet à provisions, Amigurumi, mandalas, fleurs, customisation, étuis, layette…
Ou tout autre projet à la demande, pour vous ou pour offrir…

Inscriptions et renseignements au Magasin Foliefil 19 rue de la Mainguais à Carquefou (près de la boulangerie MOULIN TARTINE à 2 km de Saint-Jo).





Vous pouvez également me contacter à cette adresse : *sandalpac@gmail.com*, ou me retrouver sur les pages facebook « *Folie Fil Carquefou* » du magasin, ou « Folie crochet » pour les infos des ateliers.

36ème CORRIDA DE LA BEAUJOIRE
SAMEDI 28 DÉCEMBRE 2019

Depuis 36 ans, l'ALPAC organise la dernière course à pied de l'année en Loire-Atlantique, ouverte à tous autour et dans le stade de la Beaujoire.

C'est une course festive, familiale et solidaire, puisqu'une partie du montant des inscriptions est reversée à une association d'aide à l'enfance.



La réussite de cette épreuve repose sur les 100 bénévoles qui se mobilisent pour faire de cette Corrida une grande fête du sport pour tous. Leur participation est essentielle pour accueillir, accompagner et assurer la sécurité des coureurs et spectateurs.

Trois questions à Caroline MALRY responsable au sein de l'ALPAC de cette manifestation :

Quel est l'objectif de cette 36ème édition de la Corrida de la Beaujoire ?
Pour la 35ème édition, nous avons battu notre record de participation ; ce sont plus de 1 000 coureurs qui ont participé aux quatre épreuves proposées. Cette année nous aimerions confirmer la participation ; l'an passé, les 850 dossards proposés étaient partis.
Et l'objectif principal est d'améliorer les inscriptions sur le Challenge mais surtout sur les courses jeunes. Les deux courses ouvertes aux enfants à partir de 7 ans sont gratuites, et une simple attestation parentale peut remplacer le certificat médical.
C'est important de communiquer ces informations qui peuvent permettre de faciliter l'inscription des jeunes.

Les parcours autour et dans le stade seront-ils modifiés ?
Il n'y aura pas de grands changements cette année, mais nous cherchons encore à améliorer le parcours qui proposera à nouveau des sections roulantes, des passages nature, ainsi que les fameuses marches du stade.
Information pour les coureurs : l'arrivée se fera encore en haut de la tribune Jules Verne.

Quelle est l'association retenue cette année, soutenue par cette 36ème édition ?
C'est l'association " Bony and me" que la corrida accompagnera cette année. Cette association vise à récolter des fonds pour soutenir la recherche nantaise sur l'ostéosarcome. Les ostéosarcomes sont des cancers hautement agressifs qui se développent à partir d'un os. Ils surviennent principalement chez les jeunes entre 10 et 20 ans.

L'année dernière, un chèque de 1 800 € avait été remis à l'association partenaire.
Nous espérons pouvoir donner autant, voire plus, mais cela repose avant tout sur les coureurs puisque ce sont 2 € par inscription qui seront reversés à cette association.

Nous avons besoin de vous

En 2018, plus de 1 000 coureurs ont participé aux 4 épreuves de la Corrida de la Beaujoire qui grâce aux 100 bénévoles qui nous ont accompagnés, se sont bien déroulées.
Pour cette nouvelle édition, nous



Photo Didier Raynaud

avons à nouveau besoin de personnes à différents moments et stade de la préparation de la course :

Le vendredi 20 décembre dans la salle d'activité de l'ALPAC pour la préparation des sacs de récompenses.

Le jeudi 26 décembre, 2 groupes de bénévoles se retrouveront pour soit :

- aménager complètement le Pavillon de la Beaujoire : installer l'accueil , monter les vestiaires, installer les bancs, poser la signalétique...
- installer le parcours à l'intérieur du stade.

Le samedi matin 28 décembre, il restera à installer le parcours (barrières, piquets et rubalise) sur l'esplanade et le parking du stade ainsi que sur les chemins et espaces verts l'après-midi, nous espérons pouvoir compter sur vous pour accueillir, accompagner et assurer la sécurité des coureurs et spectateurs.

Vous pouvez dès à présent indiquer votre disponibilité sur le sondage suivant :

https://framadate.org/EPlNbMAihJfRGZbN ou me faire part de votre présence en réponse à ce message pour cette édition. C'est l'association *"Bony and me"* qui soutien la recherche nantaise sur l'ostéosarcome (cancer des os qui touche principalement les jeunes de 10 à 20 ans) qui sera soutenue.

Merci pour votre engagement.

Caroline Malry

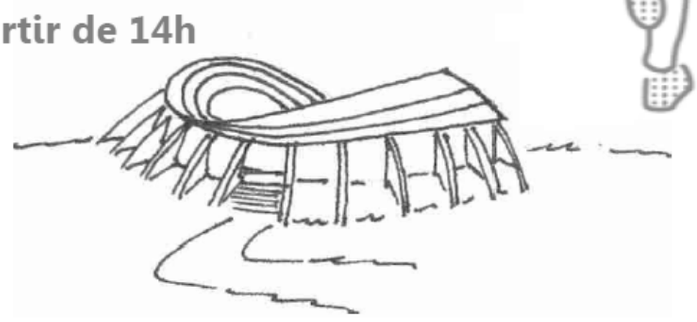
36 ème

CORRIDA DE LA BEAUJOIRE



SAMEDI 28 décembre 2019

à partir de 14h



Inscription sur timepulse.run

Courses pédestres
au profit de
Bony and me

Courses enfants dès 14 h (Rondes de Noël) ;
Course adultes courte à 14 h 25 (Challenge Jean Jahan) 4,5 km
Course adultes longue à 15 h (Corrrida de la Beaujoire) 9,3 km ;
Course populaire déguisée 16 h 05

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n°93 sont à votre disposition

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez nos boulangers
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur http://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en mars 2020.
Vos articles seront reçus jusqu'au 3 février 2020, envoyez-les bien avant, si possible. Merci.
Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- ▶ louis.lebail@orange.fr
- ▶ bernard.courcelle44@orange.fr

Directeur de la publication : Michel Gautier
Équipe : C. Blanquet – B. Courcelle - JP. Hamon - G Miller-Jones - L. Le Bail - G. Le Du.
Les activités qui se sont exprimées : Anglais, Atelier d'écriture, Atelier photographique, Arts plastiques, Athlétisme, Informatique, Gymnastique.