AMICALE LAÏQUE PORTERIE ATHLÉTIQUE ET CULTURELLE

Le Petit Journal de Saint Jo

AMICALE LAÏQUE PORTERIE ATHLÉTIQUE ET CULTURELLE

N°99 - novembre 2021

Va bene ! vole

Après ces périodes d'activités « yoyotées »(*), à déboussoler les plus motivés d'entre nous, chaque association sort aujourd'hui de son hibernation forcée, même en ce début de période hivernale.

Ainsi tous les acteurs, bénévoles d'un jour ou de toujours, intervenants professionnels, adhérents et habitants de St JO, se remobilisent pour retrouver l'entrain d'avant. Ce n'est pas toujours simple car les chausse-trappes sanitaires, logistiques ou budgétaires, voire même de relations humaines soumises à l'épreuve, sont autant de pièges à éviter ou de difficultés à surmonter.

L'ALPAC, comme d'autres, relève le défi. Toutes les activités ont repris : « 1001 pages » est plus que jamais dynamique, tous nos projets d'animations sont sur les rails. Citons la Corrida de la Beaujoire, la fête du jeu , le pas athlétique, les expos, la festive avec un parfum d'anniversaire.
Les initiatives, pour les enfants, autour de la lecture, du soutien scolaire, et même de la pratique du vélo en milieu urbain, vont continuer, en lien direct avec les écoles et collège publiques du secteur.

Sans doute, après ces séquences d'isolements forcés, les partenariats engagés avec les autres associations sont à consolider, peut-être même à fédérer pour ré-émerger collectivement. Cela converge avec la nécessité et la volonté commune d'accueil des nombreux nouveaux habitants à Saint-Joseph-de-Porterie.

Et les bénévoles sollicités ces deux dernières saisons, s'ils méritent bien, sans retenue, la considération de tous, aspirent aussi au soutien actif de nouveaux arrivants afin de souffler un peu. Il n'y a pas d'âge ou de pré-requis pour s'investir durablement mais simplement l'envie citoyenne de contribuer à l'engagement associatif, régulièrement reconnu pour son utilité publique. Face aux sirènes de l'individualisme, c'est le moment de s'y intéresser, jusqu'à prendre son envol collectif migratoire vers la fraternité associative.

(*) Dans le sens, « obligées de supporter les hauts et les bas », une licence certes plus littéraire que sportive, encore moins poétique.

Michel Gautier

DANS CE NUMÉRO...

L'AGENDA

LA VIE DU QUARTIER

- Les nouvelles de Saint-Jo
- Un nouvel espace de loisirs

ALPAC CULTURE ET SPORT

- Chorale
- Danse contemporaine
- Danse bretonne
- Badminton
- 37ème Corrida de la Beaujoire

COMMUNIQUÉS

- Des nouvelles du Fort
- Une initiativedu quartier
- Résultats athlétisme
- Passerelle vers le bridge
- Passion musique à l'ALPAC
- Corrida de la Beaujoire

alpacnantes.net

À VOS AGENDAS !

Belote
Samedi 4 décembre à partir de 19 h
Maison de quartier

Corrida de la Beaujoire
Dimanche 26 décembre à partir de 13 h

Belote
Samedi 22 janvier à partir de 19 h
Maison de quartier

Belote
Samedi 26 février a partir de 19 h
Maison de quartier

Belote
Samedi 19 mars à partir de 19 h
Maison de quartier

Belote
Samedi 23 avril à partir de 19 h
Maison de quartier

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

Enfin du nouveau dans les cellules commerciales en rez-de-chaussée des immeubles.

Dans le sillage **d'Intermarché**, et même pour certains avant son ouverture le 7 octobre, de nombreux commerces ont investi **le haut de la rue Barbara**, entre la rue de la Planche au Gué et la route de Saint Joseph.
C'est **l'institut Mary Cohr** qui, dès le 30 septembre, a ouvert ses portes. Après 10 ans place des Tonneliers, **Yanisse** et deux collaboratrices vous accueillent et vous conseillent pour tous les soins adaptés à votre beauté, et disposent maintenant d'un plus grand espace et de 3 cabines.

De l'autre côté de la rue Barbara, **les Hameaux Bio**, membre du réseau Biocoop, proposent sur une surface de vente de 270 m² toute une gamme de produits bio, privilégiant les circuits courts avec des producteurs locaux à moins de 150 km de Nantes : fruits et légumes frais, vaste rayon de vrac (céréales, gâteaux, biscuits), cave de vins bio, surgelés, crêmerie, cosmétiques, etc. On peut aussi trouver un vaste choix de pains au levain, livrés tous les jours. Horaires : de 10h à 20h du lundi au samedi.

En remontant la rue, après Intermarché, on trouve **le Collectif des Lunetiers** (nouveau nom du groupe Vision Plus) : **Estelle** vous accueille dans son magasin d'optique, flambant neuf et très lumineux, pour vous proposer ses collections de lunettes pour tous les styles et adaptées à votre budget. Vient ensuite l'enseigne **Cavavin**.

Au 17 de cette même rue Barbara, un espace restauration, **le Comptoir Libanais**, est en cours d'aménagement.



Rue Barbara : de nouveaux commerces par là !

Le local, face au bureau de tabac, laissé vide depuis le déménagement de la pharmacie du bourg, a trouvé preneur. Franck et Quentin ont ouvert leur **cave** *"Vins sur Vins"* début octobre. Franck qui est le gérant de la cave de Saint Joseph, s'est associé avec Quentin, fils de Didier Delavaud, créateur en 1986 à la Chapelle sur Erdre de ce





concept. Trois mots d'ordre : la passion dans le conseil, le contact humain et la découverte. La sélection des vins que l'on trouve sur les linéaires est le fruit de coups de coeur lors des dégustations chez les vignerons ou des échantillons reçus. Tous les styles de vins sont présents : conventionnels, vins bio, vins en biodynamie, natures; avec une attention particulière pour les vins de Loire et du Languedoc-Roussillon. En fait il y en a pour tous les budgets : des bouteilles de 3 à 10€ et des grands crus. Pour être complet cette cave propose aussi : une sélection de bières artisanales et locales, des spiritueux (whiskies et rhums), une trentaine de références de la fromagerie Beillevaire, et en développement, de la confiserie et de l'épicerie fine, sans oublier 70 thés et autres rooibos.
Chez nos boulangers aussi ça "déménage".
A la mi-août, **Mr et Mme Sourice** ont pris leur retraite. Tout l'espace de vente a été réaménagé par le nouveau gérant, et sur la façade le nouveau nom est apparu : **Jolus Boulangerie**. Pendant 3 semaines la vente s'est faite au camion, puis le 27 septembre la clientèle a pu être accueillie par la nouvelle équipe. Mickaël, à la fois gérant et pâtissier, est secondé par 3 personnes à la vente, 2 boulangers et un apprenti. Tout est 100% fait maison : les pains, la pâtiserie, la viennoiserie et le snacking. Spécialité de la maison : tous les jours un pain différent est proposé; pour ce trimestre vous trouverez le pain Alouette (farine de meule), le pain cacao (poudre de cacao et chocolat), le norvégien et le Khorason, le pain Bara (graines de sarrasin), le pain de Moisson et le Campagne aux fruits. Ce sont les même horaires avec fermetures le samedi à 14 h et le dimanche. Enfin plus d'échange de monnaie : un monnayeur pièces et billets facilite les transactions.

Le Fournil de Saint Joseph (boulangerie Pasquier), la boulangerie "historique" de Saint Joseph, a rejoint le nouvel espace commercial, à l'angle de la rue Barbara et de la route de Saint Joseph. Un changement de nom, ***"Le Boulanger de Saint Jo"***, mais avec la même équipe et sur les mêmes horaires (fermeture le mercredi) : réouverture du nouveau magasin était prévue à la mi-octobre.
Et ce n'est pas terminé : déjà une épicerie Bio, **Naturalis**, avec des produis locaux et un salon de thé, est annoncée au rez-de-chaussée de l'immeuble en cours d'achèvement, Place des Tonneliers.

Nous espérons que la clientèle trouvera son compte dans cette offre commerciale quasi pléthorique, et qu'une bonne et saine complémentarité s'installera avec nos commerçants du marché.

Et pendant ce temps-là, c'est parfois plutôt "galère" pour certains. **Le salon de coiffure mixte** « ***Cocoon Hair G*** » a ouvert depuis près d'un an (après bien des difficultés d'aménagement), au 500 route de Saint Joseph, en fait, au pied de l'immeuble Résidence les Pépinières. C'est vrai, on ne le remarque pas d'emblée, mais osez le détour : Géraldine vous y accueille, avec ou sans rendez-vous, avec des tarifs dégressifs, et en plus, on y recycle vos cheveux.

Jean Pierre Hamon

Un nouvel espace de loisirs à Saint-Jo



Samedi 16 octobre, **le square Marie-Madeleine Fourcade,** au croisement de la rue du Haut Launay et de la rue Raymonde Guérif (en face du Carrefour City) a été inauguré en présence d'élus du département (Johanna Roland, Michel Ménard...)

Marie-Madeleine Fourcade a été une grande résistante pendant la Seconde Guerre mondiale. Sous le pseudonyme de **" Hérisson "**, elle a été responsable de l'un des plus importants réseaux de



Marie-Madeleine Fourcade

résistance en Angleterre. Rentrée en France en 1943, elle est capturée en juin 1944 mais s'évade et finit la guerre sous un uniforme d'infirmière.

Le square qui lui est dédié se trouve au cœur des 4000 m^2 des anciens « vergers du Launay ». Les nouveaux logements y sont en pleine construction, dont le 1er habitat social participatif Nantais qui verra le jour en 2024. Les 21 logements y seront réalisés avec la participation des futurs habitants qui seront impliqués dans la conception des espaces partagés de la résidence : jardin, salle commune, local vélos, buanderie…



La rue **Raymonde Guérif** (également une résistante pendant la guerre de 39 - 45), où se trouvent l'EHPAD « **Les Rives de l'Erdre** » et la mini-crèche « **Les Ty Loups** » sera inaugurée quand les immeubles de la rue seront habités, probablement d'ici un an.

Le nouveau square est conçu pour être un lieu d'échanges, de rencontres. Il fait partie des 102 parcs et jardins de Nantes. Il possède des équipements ludiques, tables de ping-pong, balançoire, jeux en bois à grimper, espace pique-nique avec barbecue …



Il est d'ores et déjà investi par les habitants jeunes et moins jeunes du quartier.

Ghislaine Miller-Jones

ALPAC INFO CULTURE

CHORALE

Je chante !
Je chante !
Je chante soir et matin,
Je chante sur mon chemin… (Charles Trenet)

Le saviez-vous ? En générant une sécrétion d'endorphine, l'hormone du bonheur, le chant permet de se détendre, de se concentrer sur son souffle, d'exprimer ses émotions et d'évacuer le stress du quotidien. Il apporte confiance en soi et peut permettre de vaincre la timidité. Alors, pourquoi ne pas chanter en groupe ?

La chorale de l'ALPAC vous accueille à bras ouverts, il manque notamment des hommes ténors et basses et des femmes du registre alto.

Rencontre avec Nelly, Jean-Patrick et John, qui nous parlent de la chorale.

La chorale « ***ALPACHŒUR*** » a été créée en septembre 1996, elle a donc 25 ans cette année ! Nelly y a été la toute 1ère inscrite !

Au fil de toutes ces années, les techniques de chant ont évolué. Au départ il y avait moins de recherche, nous étions sur des chants assez basiques, les Chefs de Chœur étaient des autodidactes. Maintenant ces derniers viennent souvent du Conservatoire (c'est le cas de Benoît), ils suivent des formations très techniques. Ils apprennent notamment les exercices pour « chauffer la voix », le travail de prosodie (ensemble des règles concernant l'étude de l'intensité et de la durée des sons). Ce travail peut paraître fastidieux pour les nouveaux choristes mais ils se rendent vite compte combien il est nécessaire.

Même si les envies des choristes peuvent être multiples et variées,



au final, c'est le Chef de Chœur qui décide du répertoire possible.

Il faut aussi savoir qu'un travail personnel est indispensable entre les répétitions : **Benoît** (le Chef de Chœur) maîtrise parfaitement l'informatique, il envoie les fichiers audios que chacun peut écouter sur portable, tablette, téléphone etc. Cela permet de travailler sa propre voix quand on le veut, où l'on veut, tout en écoutant les autres voix.
Benoît est un vrai « pro », exigeant mais enjoué, alliant toujours humour et fermeté. Il choisit des chants magnifiques et rares mais aussi des chants connus qu'il harmonise lui-même. En ce début d'année les choristes travaillent plusieurs chants (Brassens, un chant Russe, une chanson Allemande sur la liberté de penser etc.)

Les évènements : cette année, après 2 années compliquées sur le plan sanitaire, il serait difficile de mettre en place le traditionnel concert de Noël mais nous retrouverons nos chanteurs en concert le **3 avril 2022**. Comme d'habitude, une autre chorale sera invitée à partager ce superbe moment. ALPAChoeur se produit aussi sur invitations d'autres chorales.
Deux fois par an, avant les concerts, les choristes se retrouvent avec leur Chef de Chœur pour un « dimanche chantant » au cours duquel ils travaillent par pupitre le matin, puis après un moment convivial autour d'un pique-nique où l'ambiance est excellente, ils répètent l'ensemble des chants.

Les répétitions ont lieu le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30
Contact : Nelly 06 81 07 93 21

Ghislaine Miller-Jones

DANSE CONTEMPORAINE : Eh bien dansons maintenant !

Eh bien dansons maintenant !
Mais où et quand ? Voilà une bonne nouvelle, des inscriptions sont toujours possibles à l'ALPAC.

Les plus jeunes pourront rejoindre Peggy, sur les créneaux suivants où il reste quelques places :
Mercredi 14 H 45 : **Ados collège**,
Mercredi 16 H 00 : **Enfants CE1**,
Mercredi 17 H 00 : **Enfants CE2 et CM1**,
Samedi 9 H 30 : **Enfants CP**,
Samedi 10 H 30 : **Enfants de Grande section.**
Deux créneaux n'ont pas pu être ouverts, tels qu'ils étaient proposés sur notre livret d'activité
L'ALPAC et les responsables bénévoles de l'activité Danse Contemporaine, Elodie et Véronique proposent de reformuler l'offre :
Mercredi 13 H 30 - 14 H 45 : **Ouverture aux CM1/CM2**,
Mercredi 18 H - 19H 15 : **Ouverture aux jeunes adultes** lycée et aux étudiant pour une première année découverte danse contemporaine.
Bien sûr les tarifs seront adaptés pour les nouvelles inscriptions, en tenant compte des séances non suivies depuis le début de la saison.
Attention ! La pratique de cette activité dans le gymnase est toujours soumise au passe sanitaire pour les danseurs à partir de 12 ans et deux mois.
Si la réglementation, qui nous est imposée, évolue, nous ne manquerons pas de vous le signaler.
Enfin projetons-nous pour la saison prochaine : une des priorités sera de se positionner sur des créneaux supplémentaires dans les équipements du futur



groupe scolaire du Bêle ouvrant saison 2022/2023... En effet, cette saison nous n'avons pu maintenir qu'un seul groupe adultes avec Delphine, faute de locaux. D'ici là, rendez-vous à notre Festiv'ALPAC annuelle qui se tiendra le samedi 12 juin, salle Nantes-Erdre. Que la fête puisse redémarrer !
Pour toute information : *contact@alpacnantes.net* ou au 02 40 25 21 38.

Michel Gautier

DANSE BRETONNE

Après une année tourmentée sans danser, nous nous approprions à nouveau les cours de danses Bretonnes.
Nous sommes un groupe de danseurs novices ou non qui chaque année évolue dans l'apprentissage des danses Bretonnes en loisir, et cela en toute convivialité et dans la bonne humeur. Nous ne nous produisons pas sur scène.
L'animation de la danse est assuré cette année par **Pascal** qui remplace Laurence, qui s'est blessée et à qui nous souhaitons un prompt rétablissement.





Pascal nous fait découvrir des danses de différentes régions et de différents terroirs.

Il a une pédagogie différente de Laurence pour appréhender les cours, mais tout aussi intéressante. Nous abordons des danses variées, comme la gavotte, le rond du paludier, l'an-dro, l'hanter dro, la ridée, j'en passe et des meilleures.
Certaines danses peuvent se danser en cercle, en duo en quadret, etc.
Nous apprenons les pas avec précision et justesse en toute simplicité.
La danse bretonne compte près de 400 danses différentes à son actif. Certaines danses évoluent et renaissent au fil des siècles.
Nous mettons en application, lors des fest-noz, les danses que nous avons apprises en cours.
Pour ma part j'ai troqué la boule à facettes contre la bombarde et le biniou.

Je peux dire que la danse Bretonne est presque considérée comme un vrai sport. Elle permet de se défouler et de passer un bon moment en même temps.
Si vous aussi vous souhaitez découvrir et rejoindre la section de danses Bretonnes, alors n'hésitez plus.
Les cours ont lieu le mardi soir à 20H30 à la Maison de quartier de Saint-Joseph-de Porterie.

Peggy Petit

Le Bad ALPAC remonte au filet

Voilà des sportifs qui ont dû patienter longtemps avant de pouvoir ressortir leur raquette et s'élancer pour smasher sur le parquet des Gymnases. Même si la saison a débuté avec un peu moins de badistes, la section compte déjà 90 inscrits. Un nouveau collectif de bénévoles s'est constitué dernièrement pour animer cette section qui a franchi sa vingtaine d'années à l'ALPAC.
Muriel et Virginie se sont bien investies pour transmettre toutes les informations nécessaires, à Baptiste, Alain, Julien, Bertrand, Benoit. Ils ont ainsi rejoint Laura et Laure dans ce bureau dynamique.
Toute l'ALPAC souhaite la bienvenue à ces amicalistes et les remercie pour leur engagement au service du collectif. Ils peuvent compter sur le soutien de l'Amicale.

Trouver le bon créneau

Le mercredi, le jeudi et une des deux séances du samedi sont plutôt dédiés aux joueurs déjà bien en place dans leurs baskets, face au filet.
Les débutants, quant à eux, sont accueillis sur une deuxième séance le samedi.
L'encadrement et les cours pour ceux qui le souhaitent sont assurés par l'un de nos meilleurs joueurs.
Les entrainements se déroulent sur les gymnases Jean Vincent et Jean Jahan, ainsi que ceux de la Halvèque et Urbain Leverrier.
Un regret déjà exprimé auprès des services Mairie : L'impossibilité d'obtenir des créneaux pour monter une section badminton jeunes sur le secteur de Saint Joseph de Porterie, dont les équipements sportifs sont saturés.



Avoir une bonne détente

L'esprit qui souffle sur cette section depuis ses débuts, est bien celui de la détente sportive sans se transformer en des compétiteurs forcenés. Pour progresser et titiller le volant avec d'autres clubs de badminton du département, la section engage régulièrement des équipes (7 cette saison) en championnat UFOLEP. Ces rencontres se déroulent alors sur les séances du jeudi.
Déjà le planning des tournois imaginé par l'équipe au fil du temps se remplit ; Le tournoi d'intégration des nouveaux se profile en novembre ; quant au T.A.B.A.C (le Tournoi Amical de Badminton Adulte et Convivial), il devrait se faire un au printemps.

Des places à prendre.

Allez, portériens et portériennes, rejoignez, avec votre raquette, le Badminton ALPAC. Hormis le passe encore obligatoire, seule la bonne humeur est requise.

Il nous reste **de la place pour les débutants** le samedi matin au gymnase Jean Jahan à Saint -Joseph de 9 h à 12 h ; et **pour les personnes ayant déjà pratiqué** le mercredi soir de 19 h à 21 h au gymnase Urbain Leverrier ou le samedi matin à La Halvèque de 9 h à 11 h.

Tel 02 40 25 21 38
Site www.alpacbad.fr

Michel, Julien

CORRIDA DE LA BEAUJOIRE

Le 26 décembre, soyez prêts à chausser vos baskets pour la 37ème Corrida de la Beaujoire !

Non, rassurez-vous, « corrida » ici vient du mot « correr » (courir course) ! Rien à voir donc avec la tauromachie (course ...de taureaux !)
Le nom de cette course à pied lancée à Saint-Joseph-de-Porterie en 1984 est inspiré de celle qui est organisée depuis 1925 à Sao Paulo au Brésil : la Corrida de la Saint-Sylvestre.

À Saint-Jo, elle a toujours lieu le dernier samedi de décembre, mais cette année cela tomberait sur le 25 décembre, donc il a été décidé de la repousser au 26, une bonne occasion pour éliminer les excès de table !

Un peu d'histoire !

C'est **Jean Jahan** (dont le gymnase porte le nom), président de l'ALPAC de 1956 à 1960 puis de 1967 à 1986, qui a été à l'origine, en 1984, de cette épreuve à la fois sportive, familiale et solidaire. Les 1ères années, le circuit se déroulait dans les rues de St Jo, spectacle garanti pour les habitants, encore peu nombreux à cette époque ! Une course mixte quand bien des marathons étaient encore plutôt réservés aux hommes...

C'est **Louis Fonteneau**, président du FCNA dans les années 70 qui mit toute son énergie à défendre le projet d'un nouveau stade de football pour remplacer le stade Marcel Saupin. Le stade de la Beaujoire fut construit à l'emplacement de l'ancienne cité ouvrière de « La Baratte » où logeait jusqu'alors une partie des salariés de l'usine des Batignolles, laissée à l'abandon dès 1974 .
Le stade fut prêt à recevoir le championnet de football 1984, la même année que la 1ère corrida !

Le parcours de celle-ci fut modifié pour se dérouler autour du stade.

Puis, en 2013, les organisateurs de la Corrida de l'ALPAC obtinrent l'accord de la municipalité de Nantes et des dirigeants du FC Nantes pour que la course se déroule au sein même du stade. Depuis, cette belle expérience permet aux 1 000 coureurs amateurs de vivre l'expérience des footballeurs en courant sur les bords de la pelouse du stade et surtout de tester leurs mollets sur les 260 marches des tribunes (« les relances »), épreuve dans l'épreuve ! L'arrivée des courses s'effectue en haut des 53 marches de l'accès à la tribune Erdre.



Corrida 2019 : un détour par les tribunes du stade

Photo Yvon Leduc

La corrida 2021 : rencontre avec Caroline Malry

Depuis 2017, **Caroline** est aux manettes de l'organisation qui compte une centaine de bénévoles. Elle succède à Loïc Sellin, longtemps en charge de cette lourde responsabilité. Caroline a à cœur d'offrir les meilleures conditions d'accueil aux participants de cette journée festive et sportive où les différentes courses vont de 1,2 km à 9,6 km.

« C'est également une journée de solidarité, insiste Caroline. *Chaque année, une partie des bénéfices est offerte à une association œuvrant auprès de jeunes souffrant de difficultés physiques et/ou mentales (Sésame Autisme, rien qu'un Chromosome en+, Bonny and me) ».*

Tout le monde peut venir assister aux courses, il y a beaucoup de curieux pour lesquels c'est l'occasion d'entrer pour la 1ère fois dans le stade !
Il y a aussi des coureurs qui sont dans notre département pour les fêtes de fin d'année et qui en profitent pour s'inscrire.

La corrida *est la dernière épreuve de course du département. L'an dernier la course a été annulée, crise sanitaire oblige. D'habitude nous avions une année pour tout préparer, cette année nous ne savions pas jusqu'à récemment si la Corrida pourrait avoir lieu. C'est pourquoi, nous avons choisi de supprimer la première course de 5,4 km. Mais nous maintenons les 2 courses enfants et la ronde de Noël. La traditionnelle parade déguisée est actuellement en réflexion.*

« Le parcours va être légèrement différent des autres années, nous devons intégrer les travaux de la Maison de quartier de la Halvêque en construction ».

« Comme toujours, nous avons besoin de bénévoles soit pour l'organisation préalable soit pour le jour même. Pour moi, l'essentiel c'est qu'il y ait une bonne entente entre eux, qu'on puisse leur offrir d'aussi bonnes conditions d'accueil qu'aux participants et que ce soit festif aussi pour eux ! L'engagement de chacun est important, même si l'on ne peut donner qu'un peu de son temps ».

« Je me suis engagée dans cette responsabilité car je crois fondamentalement en l'associatif et la solidarité. Ma fille faisant de l'athlétisme avec l'ALPAC, j'ai pensé que c'était aussi l'occasion pour moi de m'investir et de donner à mon tour du temps à l'ALPAC ».

« Nous travaillons avec de solides soutiens et sponsors. C'est le cas de la Ville de Nantes qui nous apporte aide technique, matériel et subvention. Nous sommes en partenariat avec le FC Nantes qui nous accompagne dans le stade et nous offre des places de match pour le plus beau déguisement mais aussi le Département de Loire-Atlantique ; Le Crédit Mutuel et Intermarché sont des partenaires historiques. Nous pouvons également compter sur les commerçants du quartier ».

Pour tout renseignement, ou pour vous proposer en tant que bénévoles vous pouvez nous joindre à l'adresse mail : *corrida@alpacnantes.net*

Rendez-vous également sur *le site : https://www.facebook.com/corridadelabeaujoire*



Corrida 2019 : les participants prêts pour le départ !

Ghislaine Miller-Jones

COMMUNIQUÉS

Des nouvelles du "Fort"

Depuis 2018, lors de l'appel à projets ***"Les 15 lieux à réinventer"***, un collectif d'habitant.es a fait revivre l'espace vert : ***"Le Fort"***, situé à l'entrée de Saint-Joseph de-Porterie, et longeant la rue du Fort (ligne C6 arrêt Linot).
Ces deux hectares de verdure s'organisent pour être un espace de rencontres intergénérationnelles, de partage et de solidarité.

L'aménagement, accès PMR, se construit autour d'une boîte à livres, un potager partagé, un composteur, un terrain de pétanque et un grand espace de libre déambulation.



Et nous l'espérons, dans un futur proche, d'un kiosque à musique, pouvant accueillir chorales, contes et expositions !

L'association, ***"Le Fort de St-Jo"***, née de cette aventure collective et participative, reprend ses activités pour y organiser des rendez-vous de jardinage sur le potager, des ateliers pédagogiques autour de la préservation de l'environnement et des événements festifs et culturels pour le quartier.



Toute aide et soutien sympathisant sont les bienvenus, que vous ayez envie d'être bénévole quelques heures ou que vous ayez des projets et des idées à proposer pour faire vivre le lieu !

Pour plus d'informations
et contact : *stjo.lefort@gmail.fr*

Sophie

Une initiative du quartier

Une vision régulière du quartier !
Saluons l'initiative de **Xavier Denaille**, **nouvel opticien** sur la place des Tonneliers.

Toujours dans l'esprit de créer du lien et de valoriser les acteurs du quartier, il met a disposition une actu du quartier sur un site.

Quiconque peut s'y abonner sur :
www.saintjosephdeporterie.fr
Il peut compter sur l'ALPAC pour en alimenter les rubriques.

ATHLETISME : nouvelle saison

Les premiers résultats de la saison à l'ALPAC athlétisme

Participation réussie de plusieurs athlètes du club au championnat de France de semi-marathon aux Sables d'Olonne le 19 septembre !

Sept coureurs ont pris le départ, et quatre se sont qualifiés à courir avec les plus grands !

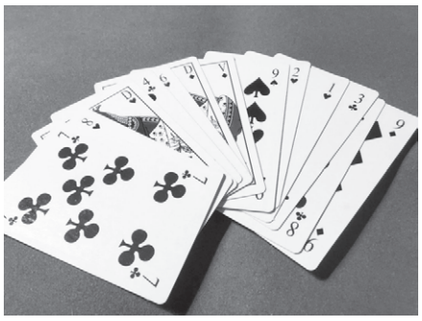
Cela a été l'occasion d'étrenner leur nouveau maillot, porté fièrement aux couleurs de l'ALPAC .

Pierre, Alexandra, Emmanuel et Sophie, après l'effort



Sophie

Une passerelle vers le "bridge"



Saviez-vous qu'il exise un club de Bridge sur Saint-Jo ?
Et si ! Il se nomme le CNBE (Club de Bridge de Nantes-Erdre). Ses adhérents s'entrainent chaque semaine dans la Maison de quartier de Saint-Jo
Les lundis de 14 H à 17 H en salle C et D (1er étage).
Pour les débutants, des cours sont donnés de 18 H à 19 H en salle C.
Les 10 premiers cours sont gratuits puis les séances sont facturés 30 euros pour l'année.
L'adhésion annuelle au CBNE est de 25 euros.
Renseignements : Armelle TERRIER Présidente du CBNE 06 32 19 48 66

Passion Musique : du changement à l'ALPAC

Pour cette saison 2021 / 2022, l'encadrement des cours de musique a été entièrement revu :

- tous les cours d'éveil musical et de guitare sont assurés par **Jérémie,**
- **Valérie**, quant à elle, s'occupe de l'atelier synthétiseur ou clavier portable.

Il reste de la place aux cours de guitare : enfants à partir de 8 ans, adultes, inscrivez-vous !
La cotisation sera calculée proportionnellement aux nombres de cours effectués. Ce sont des cours collectifs (maximum 4 personnes) d'une durée de 45 mn. C'est l'émulation qui donne envie de progresser.

Renseignements et inscriptions : ou, en appelant le secrétariat au 02 40 25 21 38. Adresse mail : *contact@alpacnantes.net*

Corrida de la Beaujoire, Course hors stade
dimanche 26 décembre 2021

« Bénévoles, nous avons besoins de vous ! »

Après une année 2020 très particulière, l'ALPAC organisera la 37ème édition de la Corrida de la Beaujoire le **dimanche 26 décembre**

Un dimanche, lendemain de Noel ! Nous savons que la mobilisation sera difficile tant pour les coureurs que pour vous, bénévoles, mais après l'annulation de l'édition de 2020, nous voulions avant tout relancer cet évènement festif du quartier.

Une fois de plus et peut-être encore davantage cette année, nous avons besoin de vous !
Sans vous pas de Corrida de la Beaujoire.
Conscients de ces difficultés particulières, nous avons décidé de proposer, pour cette édition de reprise, un évènement simplifié.
Seules les deux courses jeunes et la course Corrida seront organisées ; ce qui devraient nous faire finir tous plus tôt.
Si vous n'êtes pas disponible le dimanche 26 décembre, sachez que nous avons aussi besoin de monde le mercredi 22 décembre.


2019 : Consignes aux bénévoles

Le mercredi 22 décembre, deux groupes de bénévoles se retrouveront pour :
- Aménager complètement le Pavillon de la Beaujoire : il y aura moins de manutention. Il y aura à installer l'accueil , monter les vestiaires, installer les bancs, poser la signalétique...
- Installer le parcours à l'intérieur du stade

Le dimanche 26 au matin, il restera à installer le parcours (barrières, piquets et rubalise) sur l'esplanade et le parking du stade ainsi que sur les chemins et espaces verts.

L'après-midi, nous espérons pouvoir compter sur vous pour accueillir, accompagner et assurer la sécurité des coureurs et spectateurs.

Je vous remercie de bien vouloir remplir le formulaire que vous trouverez sur le site :
https://framadate.org/IBF2yGkJgB2AXgK

Merci de le remplir même si vous n'êtes disponible sur aucune des dates. Nous nous réunirons le 13 ou 20 décembre (à confirmer) pour vous présenter les nouveautés 2021 ainsi que votre affectation. Je vous communiquerai la date définitive prochainement.

Si vous connaissez des personnes qui auraient envie de s'investir, passez leur l'information. je me tiens à votre disposition, par avance MERCI.

Caroline MALRY Corrida de la Beaujoire

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n°99 sont à votre disposition :
- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez nos boulangers
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur www.https://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra en mars 2022.
Vos articles seront reçus jusqu'au 15 février 2022, envoyez-les bien avant, si possible. Merci.
Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :
- ▶ contact@alpacnantes.net
- ▶ bernard.courcelle44@orange.fr

Directeur de la publication : Michel Gautier
Équipe : Claude Blanquet, Bernard Courcelle, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du, Ghislaine Miller-Jones.