AMICALE LAÏQUE PORTERIE ATHLÉTIQUE ET CULTURELLE

Le Petit Journal de Saint Joseph de Porterie

AMICALE LAÏQUE PORTERIE ATHLÉTIQUE ET CULTURELLE

N°109 mai 2025

Faire quartier et s'ouvrir à l'autre

C'est une évidence du quotidien dans notre quartier de Saint Joseph de Porterie : la population a bondi, et en parallèle, le nombre des adhérents Alpac. Le changement n'est pas facile à opérer quand les transformations sont trop rapides, et que les structures d'accueil deviennent insuffisantes. Il faut alors s'ingénier à trouver de nouveaux locaux, des créneaux supplémentaires, et des activités nouvelles, comme l'Aïkido. Les modes de vie collectifs et individuels évoluent, avec une obligatoire adaptation de chacun sur un espace qui se densifie. Composer et harmoniser !

► D'où l'implication forte de l'Alpac au temps festif d'accueil des nouveaux habitants » le 1er mars à la maison des associations Louis Le Bail, organisé par la Mairie de Nantes, et sa participation à l'inauguration de la halle le 22 mai.

► D'où le questionnaire pour les habitants. Il vise à mieux connaître les résidents et leurs besoins, ainsi que les nouveaux espaces, comme celui du Champ de Manœuvre, ou de la Chantrerie.

► D'où l'élargissement de notre communication pour relayer les propositions favorisant le lien social et l'offre culturelle, et pour soutenir les initiatives micro-locales comme les Jardins au Champ de Manœuvre.

► D'où l'intention de vivre avec son temps en se souciant de l'environnement : le prochain numéro 110 du Petit Journal de Saint Jo sera disponible en version papier dans des points de distribution (commerces, 1001 Pages, La Locomotive) et envoyé en version numérique. Nous continuons à développer nos modes de communication en ligne : site Alpac, newsletter et page Facebook.

► D'où cette prise en compte de l'environnement social avec ses faits de société. L'organisation de la soirée-débat sur le thème du Harcèlement a abordé le thème du droit à la différence, avec le double principe de solidarité et d'engagement personnel.

Il s'agit, plus que jamais, de se positionner en tant que consom'acteur participatif, chacun étant invité à s'engager et à s'activer à hauteur de sa motivation et de sa disponibilité, pour confirmer l'identité d'un quartier citoyen et solidaire .

Les trois co-présidentes

Marie-Do Baudouin
Pôle sport

Laurence Bocandé
Pôle Education et Citoyenneté

Laurence ROYER
Pôle Culture

DANS CE NUMÉRO...

L'AGENDA

La vie du quartier
▶ pages 2, 3, 4, 5

Pôle Culturel
▶ page 6

Pôle Sport
▶ page 7

Pôle "Education et Citoyenneté"
▶ page 8 et 9

Communiqués
▶ page 10

Porterie par ici
▶ page 11

Porterie par là aussi
▶ pages 11 et 12

alpacnantes.net

À VOS AGENDAS !

INAUGURATION DE LA HALLE ET DES JARDINS FAMILIAUX
JEUDI 22 MAI À PARTIR DE 17 H
CHAMP DE MANOEUVRE (DERRIÈRE L'ÉCOLE GERMAINE TILLION)

FÊTE DU JEU (THÈME : " LE CHÂTEAU")
SAMEDI 24 MAI, DE 14 H À 18 H 30
MAISON DES ASSOCIATIONS LOUIS LE BAIL

FESTIV'ALPAC
SAMEDI 7 JUIN DE 14 H À 20 H
SALLE NANTES -ERDRE

ST JO EN FÊTE # 4
SAMEDI 14 JUIN DE 11 H 30 À 22 H
JARDIN DES 4 JEUDIS (PASSAGE DES TAUZINS)

CROSS INTER-ÉCOLES
VENDREDI 24 JUIN MATIN
TERRAIN PRÈS DU GYMNASE JEAN JAHAN

FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 6 SEPTEMBRE DE 8 H 30 À 12 H
GYMNASE JEAN JAHAN

LA VIE DU QUARTIER

LES NOUVELLES DE SAINT-JO

Arbres fruitiers de la rue du Haut-Launay : suite et, espérons, fin.

Les arbres fruitiers qui avaient été massacrés par des vandales non-identifiés au printemps 2024, ont trouvé leurs remplaçants qui se portent déjà très bien, la plupart sont en fleurs. Des bancs rustiques et très esthétiques, taillés dans des troncs d'arbres agrémentent le cheminement. Cet été peut-être, mais sûrement l'année prochaine tout un chacun pourra picorer quelques fruits, si ces plantations qui constituent une touche de verdure dans un espace urbain bien trop minéral, sont respectées.

Traversée de l'Erdre : Profitez-en

La navette fluviale Gachet – Grimaudière est en service depuis le 2 septembre 2024 et seulement jusqu'au 27 juin 2025. Depuis le ponton de Gachet (juste à l'entrée Nord du parc de la Chantrerie) et en quelques minutes vous rejoignez le ponton de la Grimaudière à la Chapelle sur Erdre. Les horaires de départ à Gachet : toutes les 20 mn de 7 h 20 à 8 h 40 puis de 16 h 40 à 18 h 40.



Si la navette peut emporter 40 passagers et 10 vélos, on ne peut que vivement regretter qu'elle n'assure les traversées que du lundi au vendredi, et encore faut-il que ces jours soient non fériés.

La Halle, un nouveau lieu de rencontre

Au Champ de Manoeuvre, près de l'école Germaine Tillion, la Halle, lieu collectif à proximité des jardins familiaux est en cours de livraison. Les usages vont être élaborés par les habitants, les associations, l'équipe éducative de l'école Germaine Tillion. L'inauguration est prévue le jeudi 22 mai, après la classe, avec un spectacle dans le cadre des Saisons Vagabondes.



SOS Récup'Halvêque

Située au 6 rue François Hennebique, à la Halvêque, l'association qui depuis 10 ans valorise bibelots, vaisselle, vêtements, électroménager, meubles, etc. pousse un cri d'alarme : il y a un urgent besoin de **bénévoles possédant le permis B** pour assurer le débarras à domicile.La spécificité de l'association est bien la récupération à domicile, ne plus pouvoir répondre aux demandes signera très vite le déclin de Récup'Halvêque.

L'économie sociale et solidaire c'est facile et tellement valorisant : il suffit de s'engager pour quelques heures à votre convenance. Les bénévoles dirigeants de Récup'Halvêque savent pouvoir compter sur vous.
Contact : tel 07 71 27 47 18 ;
email : *recuphaleveque@gmail.com*
Horaires d'ouverture : lundi et mercredi de 14 h à 18 h et le samedi de 10 h à 16 h

Jean Pierre Hamon

Questionnaire pour les habitants de Saint-Joseph

Pourquoi et Comment ?
En février, nous avions décidé d'élaborer un questionnaire pour mieux connaître les habitants de Saint Joseph : leur ancienneté, leur ressenti du quartier, leur vie sociale, culturelle, leurs habitudes commerciales, leurs satisfactions et leurs attentes. Les questions ont été posées, en ligne, via un lien relayé par nos référents d'activités Alpac, ou bien par questionnement direct dans les rues, pendant quatre semaines. 329 réponses ! C'est un bon retour !

Un reflet partiel de la population : Nous sommes bien conscientes des limites et des faiblesses des données à analyser, car « l'échantillon » ainsi obtenu ne représente pas complètement la population résidente ! En effet, il est composé de 75% de femmes, 40% des répondants ont entre 40 et 50 ans, et 42% résident dans le quartier depuis plus de 10 ans. Les deux tiers habitent dans une maison individuelle achetée. Or, le profil de population a considérablement évolué depuis 5 ans, avec pour preuve manifeste le tout nouveau quartier de Champ de Manœuvre et ses nombreux immeubles, ou celui de La Chantrerie ! Nous avons remarqué aussi que presque 2/3 des répondants appartiennent à la catégorie des cadres supérieurs ou professions intermédiaires, c'est-à-dire des personnes à l'aise avec l'outil informatique.

Les points marquants des résultats
Un endroit agréable : Le choix de ce quartier est unanime : c'est un environnement agréable, pour plus de 2/3 des répondants. L'offre de logement en a séduit 35% et 15% ont été relogés. La proximité du lieu de travail concerne presque 1/4 des répondants. Plus de 80% se sont sentis bien accueillis, et ont réussi à créer des liens contre 15% avec avis contraire.



Nature et nouveau quartier



Nature et habitat variés

Le « bien y vivre » convivial est incarné par des lieux précis : 72% nomment immédiatement la Bibliothèque 1001 Pages, et le marché du samedi matin à 81%. D'autres lieux sont également plébiscités : les écoles, le magasin gratuit de l'Accoord, et grand succès pour la Guinguette pour plus de 200 personnes.
Les « commodités » de vie sont appréciées : les transports en commun à 86%, et les écoles à 75% ; les 2/3 de la population répondante sont satisfaites des activités sportives, mais seulement 37% de l'offre culturelle.

Des conditions de vie améliorables !
150 personnes expriment l'insuffisance de l'offre de santé. Aussi nombreuses sont celles qui soulignent l'absence d'un lieu de type café et brasserie. Ils sont 113 à espérer plus d'offres culturelles. L'offre commerciale pourrait être encore diversifiée, par d'autres magasins alimentaires ou culturels : librairies...Et les lignes de bus peuvent être encore renforcées pour 15% d'entre eux.
Les points de mécontentement concernent principalement les conflits d'usage dans les espaces publics. La circulation des voitures, piétons, vélos et la gestion des places de stationnement ne sont pas pacifiés dans un bourg qui connaît les embouteillages, en cas d'inondation du périphérique notamment.
Les points attendus et confirmés concernent les zones d'achat, l'histoire du quartier, et l'engagement associatif
Nous voulions avoir une idée des lieux d'achats des habitants. Ceux de notre panel choisissent encore prioritairement les grandes surfaces (42%), mais près de 40% se rendent chez les commerçants du quartier (supermarché, épicerie bio, marché du samedi, petits commerces)
L'histoire du quartier reste à diffuser : 83% disent ne pas la connaître ou très partiellement. Quant au temps de bénévolat à accorder, il est à la fois possible, mais mesuré. Le coup de main ponctuel se donne volontiers pour 76% des répondants, mais l'engagement pour de l'encadrement ou de la gestion est bien plus frileux.



Accueil des nouveaux habitants le 1er mars 2025

Conclusion : Nous avons apprécié le temps d'échange humain dans des lieux « sympathiques » comme des aires de jeux fréquentés par enfants mamans, des endroits de pique-nique, c'est-à-dire là où le temps est fluide et permet la conversation. Oui, les gens aiment donner leurs points de vue, exprimer leurs déceptions, leurs propositions et leurs petits bonheurs. Indéniablement, oui, ici, ils apprécient le cadre verdoyant, l'espace des promenades et la possibilité de rencontres des voisins. Le questionnaire au format numérique a facilité de son côté la diffusion puis l'analyse.

Les deux modes de réponses se rejoignent sur ce point : le besoin des rencontres mais aussi l'hésitation à s'engager pour « bâtir » une atmosphère conviviale, par défaut de temps, ou de timidité dans les échanges directs, avec la contrainte d'une communication spontanée.

Laurence Royer, Laurence Bocandé

Le Nid, pôle pédiatrique du champ de Manoeuvre a pris son envol

Il y a un an le Petit Journal de Saint Jo annonçait l'ouverture du Nid, pôle pédiatrique et d'accompagnement à la parentalité, situé 9 cours Jeanne Allain, tout près de l'école Germaine Tillion. L'équipe comptait alors 9 professionnels de la santé : un pédiatre, deux infirmières puéricultrices (accompagnement de l'allaitement maternel, de l'alimentation, du sommeil, de la parentalité…), une psychologue en périnatalité (pour les femmes, dès le désir de conception à la grossesse et jusqu'au 4 ans de l'enfant), deux psychomotriciennes, une osthéopathe spécialisée en pédiatrie, une orthophoniste et une diététicienne pédiatrique. Elle s'est étoffée d'une psychologue pour les enfants de 4 ans jusqu'à l'adolescence, d'une seconde orthophoniste et d'une gastro pédiatre (qui intervient le mercredi en remplacement du pédiatre).

A la rentrée prochaine un médecin généraliste (qui recevra uniquement les enfants) et un kiné pédiatrique devraient rejoindre l'équipe. Ce sont maintenant 12 professionnels qui vous accueillent du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h.
La fréquentation de tous ces spécialistes est excellente et la plupart doivent gérer des listes d'attente.

Depuis peu des ateliers collectifs sont proposés le samedi matin, au nombre de 1 à 2 par mois selon les demandes. Les thèmes développés sont, pour le moment, la motricité et les gestes de 1ers secours, la prévention des accidents domestiques.

En semaine, un à deux « Cafés mamans » par mois sont proposés, ainsi que la découverte des modes de portage. Enfin une association vient



d'être créée pour développer les ateliers collectifs et elle est en attente de bénévoles qui seraient intéresssés par tout ce qui touche à l'enfant et à l'accompagnement parental.

Pour tous renseignements et prise de rendez-vous : *nidsaintjo@gmail.com*

Jean Pierre Hamon

L'APE des Tillonnais

L' APE des Tillonnais, des Parents d'Elèves en soutien actif à l'école Germaine Tillion

En septembre 2023, à l'ouverture de l'école, cinq parents d'élèves (4 titulaires et un suppléant) ont été élus pour siéger au Conseil d'Ecole. Ces mêmes parents se sont constitués ensuite en Association de Parents d'Elèves : leur motivation était de proposer dès juin 2024, une fête d'école, pour créer des relations souriantes entre les élèves et leurs familles ! Un premier pari réussi.
Deuxième année : l'équipe des parents s'étoffe, avec toujours la volonté d'un climat de confiance dans l'école et dans le quartier du Champ de Manoeuvres si verdoyant. Comment concrètement ?

Mettre le jardin au carrefour des rencontres humaines ! La proposition d'un lien entre les élèves de l'école, l'équipe pédagogique, et des parents a été saluée par le Comité d'Animation au Dialogue Citoyen de Nantes : une parcelle de jardin pédagogique a donc été accordée, ainsi que l'attribution d'un budget citoyen. Un chantier participatif porté par une quinzaine de parents motivés, a permis l'aménagement de la parcelle. Après une animation avec intervenant extérieur, les élèves vont donc commencer leur apprentissage de jardinier dès ce troisième trimestre, avec le support de leurs professeurs.
D'autres projets sont menés en parallèle : vente de gâteaux et de kiwis, et organisation d'un vide-grenier pour assurer la trésorerie de la fête d'école, proposition de « temps des parents » sur l'utilisation des écrans et rencontre de Parents d'Elèves du collège Simone Veil.

Une contribution de l'APE pour l'école a permis de financer 3 murs sonores interactifs pour les élèves de maternelle; d'autres soutiens pour d'autres projets de l'école sont prévus dès la rentrée prochaine.



Les bonheurs communs sont aussi les petites fiertés de chacun : les joies des enfants, les réussites du potager, et les conversations pour se le dire, pourquoi pas, sous la Halle des Jardins familiaux ?

Artisans du "Bien Vivre Ensemble" à St Jo

Ils mettent de la vie, des sourires et du lien dans notre quartier. Soutenons leurs initiatives et allons-y-faire un tour !

Piano Brouette et Piano Perché

Piano Brouette se perche à nouveau dans les cimes pour embarquer vers des parcours sensoriels : la petite équipe assure que les cinq sens vibreront plus encore, selon leurs originalités coutumières, et les envolées d'une comédienne-échassière. Piano Perché, c'est de l'art dans les arbres, des notes dans le vent, et de la joie dans les cœurs.
Week-end GRATUIT du 5 et 6 juillet au Parc Floral de la Beaujoire - Roseraie ! Le renfort en bénévoles, même en temps court, reste nécessaire et apprécié. Devenir mécène de Piano Perché 2025 : Pierre-Louis BONAMY 06 73 44 99 64 ; Pour plus d'information sur Piano Brouette: https://www.facebook.com/piano-brouette ; pianobroutte@gmail.com

Théâtre à la Guinguette

Aux instants Théâtre, les quelques cinq apprentis-comédiens du dimanche s'essaient aux exercices de théâtre proposés par la comédienne professionnelle Isabelle Gasparini : travail de la voix et du corps, de la respiration, de l'espace, de la Confiance en soi. La bonne humeur est toujours sur la scène ! Ils donneront leur premier spectacle, « Ce qui nous lie » fait d'un assemblage de textes, dans la salle Accoord, le vendredi 4 juillet. Et ils apparaîtront un prochain dimanche après-midi à la Guinguette .
Les découvrir, puis les applaudir ! Salle d'activité de l'ACCOORD, 30 rue de la planche au gué.

Contes de Traverse

Contes de Traverse, Ils sont plusieurs conteurs qui apprennent à raconter leurs contes préférés, avec leur propre sensibilité. Ils les proposent ensuite lors de spectacles ou de veillées chez l'habitant : des moments chaleureux dans des ambiances variées, selon la personnalité de chacun. L'objectif est de se faire plaisir et de faire plaisir aux autres, par le biais d'histoires plutôt pour public d'adultes, et d'enfants de plus de 6 ans.
Séances du mardi soir, de 19 h 30 à 21 h 30 selon le rythme scolaire, dans la salle d'activité de l'Accoord, 30 rue de la planche au gué. (https://contesde traverse.fr)

St Jo, la guingette vous accueille !

Rappelons que la Guinguette sera ouverte le 16 mai !

Pendant l'été 2025, elle recevra habitants et artistes, en plein air, au square du Grand Patis, chaque vendredi et dimanche.
Bonne humeur garantie !

St Jo en fête le 14 juin

Rendez-vous le samedi 14 juin de 11 h 30 à 22 h jardin des 4 jeudis (passage des Tauzins)



Marathon de Nantes : toujours présents



Une fois de plus les bénévoles de l'ALPAC ont répondu présent à l'appel des organisateurs des 3 courses du week-end des 26 et 27 avril.
Course de l'Éléphant, Semi-Marathon et Marathon, avec traversée de l'Erdre sur un pittoresque pont-mobile, pour la première fois.
Un bel effort de tous et toutes sous une presque canicule.

Coudre des liens en section couture

Si la section Couture n'est pas nouvelle à l'Alpac, elle s'étoffe réellement depuis deux ans, en nombre d'adhérentes, et en appel pour des projets de quartier! Le bouche à oreille fonctionne toujours efficacement !

Le coup de main est devenu presque habituel entre les sections de l'Alpac, selon Catherine, la Référente Couture : « *J'apprécie que les sections du pôle Culture soient amenées à se rencontrer avec l'horizon de la Festive. Depuis quelques années, les couturières volontaires ont pu réaliser des jupettes, pantalons et shorts pour un groupe de danse contemporaine Enfants. Le besoin concret qui s'exprime entre les sections nous conduit à une relation plus profonde : nous, entre nos groupes de couture et nous avec les autres, au-delà même de notre pôle ! J'ai aussi pu participer en tant que bénévole encadrante au Pas Athlétique, expérience sympathique* »

Et voilà que le temps de la solidarité déborde au-delà de l'Alpac ! En décembre, le collège Simone Veil a sollicité la section Couture pour une initiative de solidarité : il s'agissait d'accompagner des élèves à la machine à coudre pour la réalisation de pochettes en tissus. Elles contiendront des objets d'hygiène destinés à des enfants du désert. Trois couturières ont répondu à l'appel et cet échange d'expériences a été très gratifiant pour tous les participants.



Solidarité inter-générationnelle, solidarité inter-continentale ! Et fierté unanimement partagée !

Catherine conclut d'une belle façon amicaliste : « *L'entraide fonde un point d'enrichissement, pour moi et pour tout le quartier finalement !* »

Les Choeurs du coeur

En ce dimanche 2 février, le soleil était dans les chœurs. Le concert réunissant pas moins de sept chorales a fait le plein au profit de l'association « *Au clair de la rue* » qui permet d'offrir un dernier hommage aux personnes isolées et précaires afin qu'elles ne disparaissent pas dans l'anonymat. Ce collectif hors les murs offre aussi l'occasion à ses choristes de partager une expérience autre que la vie de la rue. Un bel après-midi, chaleureux et joyeux comme on les aime.

En participant à ce concert, les choristes d'Alpachoeur n'ont pas seulement interprété leurs chansons mais ont vécu une expérience profondément humaine, un moment fort de partage et d'émotion lorsque les voix de toutes les chorales se sont unies pour interpréter la chanson



d'Aznavour « Emmène-moi » qui exprime le désir de fuir la misère de son quotidien. En partageant ce concert caritatif, Alpachoeur a souhaité sensibiliser à l'inclusion sociale et rappeler que la musique est un langage universel, un puissant moyen de véhiculer un message de solidarité et d'espoir.
Et, portées par l'énergie et la joie du moment, les chorales ont clôturé ensemble cette belle journée autour du pot de l'amitié.

Le dimanche 6 avril, c'est, accompagnée de la chorale « *Pass Moi l'sol* » que Alpachoeur a donné son traditionnel concert de printemps, en l'église de St Joseph de Porterie.

Odette Callico

PÔLE SPORT

L'Ecole de sport une nouvelle fois bien représentée

Une quarantaine de jeunes sportifs de la section Ecole du Sport de l'ALPAC a participé à la rencontre des Ecoles du Sport organisée par l'UFOLEP* 44, le 22 mars dernier au Stadium Pierre Quinon.

Au programme de l'après-midi, des activités sportives ludiques : des ateliers gymniques, athlétiques, d'opposition, de manipulation, dans une ambiance festive et chaleureuse, où se côtoyaient 400 enfants du département. Ils étaient encadrés par des animateurs sportifs de l'UFolep, et des parents bénévoles.

"Merci à tous les parents et bénévoles de l'ALPAC qui ont accompagné cette belle dynamique et ainsi contribué au succès de la rencontre, comme le rapportent deux témoins directs". **Katia pour la section Eveil – Ecole du sport - multisport.**

"Un énorme merci et un immense bravo pour ce superbe événement dédié aux enfants. Une organisation au top et une ambiance de folie !! Mon fils est revenu enchanté et en tant qu'accompagnatrice c'était un régal de voir les enfants autant s'amuser et s'investir dans chacun des ateliers. Vive les olympiades Ufolep " Emilie.

« Les parents accompagnateurs ont souri tout autant que leurs enfants ! Ou bien parfois en encadrant un atelier , ou bien en accompagnant leur petit groupe selon leur circuit repéré en couleurs dans des ateliers tou-





jours amusants : monter une tour en cartons en se relayant, courir et ranger des emballages dans la bonne poubelle, sauter sur le gros matelas bleu, ou plus drôle encore dans la structure gonflable ! Rire et danser la chorégraphie des animateurs sous le commandement de la mascotte. Autant de rires de contentement que de saine fatigue le soir ! » Mélanie.

** Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique*

Mélanie

Une prochaine activité pour le pôle sport : l'AÏKIDO

Une nouvelle activité à la rentrée prochaine pour le pôle ALPAC-SPORT : l'Aîkido.

L'Aîkido est une voie martiale traditionnelle japonaise (un Budo), fondée au milieu du XXème siècle, par Morihei Ueshiba.

Sa pratique est dynamique et riche : elle peut se faire à mains nues (debout, à genoux, avec un ou plusieurs partenaires...) et avec armes (sabre ou couteau en bois, bâton)... L'apprentissage technique est complet, et nécessite d'effectuer de nombreuses roulades avant / arrière.

L'Aïkido est sans compétition, et sans volonté de domination.

Tout le monde travaille ensemble : homme/femme, jeune/moins jeune, débutant/confirmé... Les pratiquants sont placés dans des situations potentiellement martiales (ou pas), avec respect de l'intégrité physique et mentale de chacun. L'utilisation du corps et de l'esprit se construit dans ces situations, selon les principes de l'Aikido.

Ainsi, l'Aikido est une voie de recherche physique, technique, philosophique, spirituelle... où chacun peut développer ses ressources : énergie, confiance, respect, relation à l'autre, sensibilité corporelle, présence, contrôle...

Les cours sont animés par Régis Moreau, pratiquant depuis une trentaine d'années, ceinture noire 5ème Dan, diplômé fédéral et d'État (DEJEPS). Chaque cours associe un travail avec armes et un travail à mains nues.

Les cours sont mixtes (tous niveaux, sexes, âges.), ouverts aux adolescent(e)s et aux adultes : Dojo du



Croissant (20 h- 21 h 30), et Dojo de la Noë Lambert (17 h 30 - 19 h). Un cours d'essai est offert. N'hésitez pas à nous contacter.

Pour se faire une idée de la section (le SAN : Section d'Aikido Nantaise), des modalités d'inscription, ou encore de l'Aïkido, voir le site et la vidéo de présentation : *https://aikido-nantes.sitew.fr/*

Marie-Dominique Baudouin

PÔLE "ÉDUCATION ET CITOYENNETÉ"

Dispositif Adouveil au collège Simone Veil

Le collège Simone Veil propose, depuis quelques années déjà, une formation pour la prévention du harcèlement, le dispositif Adouveil (© Sentinelles et Référents). Cette formation permet de repérer les types de violence pour agir vers un climat scolaire respectueux. Elle se déroule en 4 jours, répartis en deux sessions, dans un lieu éloigné du collège, et donc dans notre Maison Louis Le Bail. Elle accueille une vingtaine de volontaires, dont un tiers d'adultes. Nous avons interrogé deux jeunes filles récemment formées à cette pratique.

Quelle était votre motivation à suivre cette formation ? La première répond : *« Dans mon école, j'avais remarqué une fille vraiment malheureuse , et je ne savais pas comment faire »*. L'autre complète : *« J'avais entendu parler de cette formation par mes copines plus âgées, et puis les papiers de présentation donnés par les AED* m'avaient décidée : c'est normal d'aider les autres ! »* (*Assistant d'Education).

Comment avez-vous vécu cette formation ? *«Oh, c'était vraiment bien ! Il n'y avait pas de hiérarchie entre les adultes et les adolescents, on se tutoyait tous ! On nous faisait confiance dans nos déplacements, on se sentait libre ! Et surtout, l'ambiance était agréable, en confiance même quand on s'est retrouvé avec des personnes qu'on n'appréciait pas avant, on s'est rendu compte qu'on n'était pas si différent que ça !»*

Mais qu'est-ce qui a permis ce rapprochement entre vous ? *«Il y a eu des jeux, des situations à comprendre, quelquefois on riait ensemble, et aussi on pleurait ensemble. Mais on ne veut pas en dire plus, parce qu'on respecte la règle de Confidentialité !»*

Et aujourd'hui, qu'est-ce qu'il vous reste ? *«On a appris à poser les mots justes pour définir une situation de harcèlement, avec trois postures d'individus. - La posture de bouc émissaire (ou « victimes »), c'est celui ou celle qui n'est jamais choisi(e).- La posture « perverse » (qui tire un bénéfice de la situation).- Et surtout, il y a les normopathes (ceux qui suivent la norme).*

Un Adouveil ne doit jamais intervenir seul, parce qu' il pourrait se tromper entre une vraie situation et un jeu. Et puis, il pourrait être harcelé à son tour ! Mais il doit s'arranger pour que la personne isolée ne reste pas seule. Et si la situation semble grave, il doit en parler à un adulte.»

Et pour vous personnellement, qu'est-ce que cela vous a appris ? *«C'est un rôle pour mieux agir. On va voir les adultes plus facilement. Mais il y a aussi de très beaux souvenirs, comme de recevoir le diplôme de Adouveil qui dit qu'on a suivi la formation, mais jusqu'à la fin, on a la possibilité de refuser ce rôle dans le collège. Et c'est un beau choix ! On réfléchit et on choisit !»*

Harcèlement : rester mobilisé

Lutter contre le harcèlement : se mobiliser en qualité d'élève attentif.

Mardi 29 avril se déroulait une **conférence sur le thème de la lutte contre le Harcèlement**, à la Locomotive. Elle a été organisée par l'Alpac, en partenariat avec le collège, la Ligue de l'Enseignement de la FAL (Fédération des Amicales Laïques) et le Cercle Condorcet, qui est un groupe d'action et de réflexion pour encourager l'esprit critique et l'éducation populaire, et favoriser le débat public sur des enjeux de société. Le pédiatre de notre quartier, M. Rollo, y participait pour expliquer le déroulement de sa démarche professionnelle avec les outils qu'il propose. Il y avait environ 50 personnes, autant d'adultes que de col-



légiens.
Dans un premier temps, tous les participants ont réfléchi successivement à trois thèmes en lien avec ce phénomène qui touche officiellement 6% des collégiens de Loire-Atlantique, soit environ 4500 adolescents.
Les causes des discriminations sont multiples (aspect physique, tenues vestimentaires, origine sociale, etc.). La victime est pointée dès lors qu'elle est « hors norme », mais qu'est-ce que la norme dans la société d'aujourd'hui ?
Le rôle des personnes observant une situation de harcèlement est décisif : écoute, encouragement à parler aux personnes ressources dans l'établissement et relai auprès des directeurs qui, si nécessaire, transmettent à la Police pour plainte. Pas d'initiative personnelle qui pourrait être contre-productive mais un accompagnement à plusieurs.

Les conditions à réunir sont souvent délicates : il faut disposer de temps, de lieux, et d'un langage commun pour analyser une situation avec lucidité. Il faut aussi avoir accès à la connaissance des structures existantes comme la MDA (Maison des Adolescents).
La deuxième partie de la conférence réunissait des « Experts » sensibilisés par le Harcèlement défini comme la conjonction de violences physique ou psychique, leur répétition et l'isolement de la victime. M. Rollo a expliqué les étapes et les indices qui posent le diagnostic, et l'importance primordiale de restaurer une image positive de soi, pour ne pas donner prise aux moqueries.
Claire Burdin, Docteure en sciences de l'éducation et de la formation à l'Université de Nantes a longuement interrogé les quatre adolescents invités à la table des experts pour témoigner de leur expérience d' « Adouveils » : leur motivation à la formation de vigilance et de sentinelle, leurs modes opératoires, leur ressenti en qualité de « référent Adouveil », appelés à écouter et à agir. La nécessité de « faire ensemble » pour aborder la situation délicate d'une personne fragile est importante, celle de rassurer aussi : tu n'es pas tout seul, nous non plus ! Ils ont pointé l'évolution de leur regard à analyser toute situation, comme une force et une richesse très personnelle.

Michel Dumas, du cercle Condorcet, a conclu en reprenant les propos de la philosophe Sophie Guérard de Latour à propos de l'éthique républicaine : *« Cette mobilisation en tant qu'élève responsable et engagé crée un état d'esprit qui conduit à l'égal respect dans les relations mutuelles. »*

L'Ecole Germaine Tillion au Champ de Manoeuvre

L'école Germaine Tillion, une nouvelle école dans un nouveau quartier :
" Notre impératif en un mot : Créer ! Concevoir, aménager, s'adapter et rassembler ! " décrit Sandrine Bachelot-Lallier, directrice de la nouvelle école.

L'évolution du nombre des élèves : Septembre 2023, une ouverture avec 4 classes, et 80 élèves. Septembre 2024, 6 classes avec 137 élèves, et 144 en avril. En septembre 2025, il y aura 8 classes et environ 180 élèves. A terme : 16 classes. Il faut donc s'adapter dans les usages des espaces de vie commune et l'organisation des classes.
La cohésion dans l'école : L'enjeu principal est de co-construire une dynamique d'école par le tissage des liens dans la Communauté Educative : entre les enseignants et avec le personnel qui gravite dans et hors de l'école : ATSEM* en classes maternelles, personnes des services généraux (AER*, ATR*, concierge), animateurs du temps périscolaire de Léo Lagrange , et parents d'élèves. La parcelle du jardin partagé obtenue par la motivation des parents de l'APE* est un projet très fédérateur pour l'équipe.
La cohésion entre les élèves est essentielle, et notre identité commune est d'être encore des « nouveaux ou presque nouveaux », d'où la possibilité d'accueillir avec compréhension les « arrivants ».
Le Langage commun dans les projets d'école : En école élémentaire, le dispositif EMILE* se déploie en anglais. Des consignes communes sont utilisées pour les déplacements et les faits de vie quotidienne. L'éducation physique et sportive commence à s'effectuer en anglais. Il en sera bientôt ainsi pour les mathématiques, les arts plastiques et l'histoire.
En école maternelle, les deux semaines consacrées aux langues consistent à faire raconter deux contes traditionnels par les parents, dans leur langue natale (russe, portugais, espagnol, turc, italien, arabe, espagnol, créole, réunionnais, anglais) pendant que les enseignantes soutiennent la compréhension de ces dix langues avec une boîte à contes et du matériel pédagogique adapté.



En conclusion : Germaine Tillion, grande dame de la Résistance, attachée à lutter contre les atrocités de guerre et les injustices sociales aurait sans doute approuvé le choix de l'équipe : miser sur un langage commun et citoyen !

ATSEM : Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles, AER Agent d'Entretien et de Restauration, ATR : Agent Technique de Restauration, APE : Association des Parents d'élèves, EMILE : Enseignement des Matières par l'Intégration d'une Langue Étrangère

COMMUNIQUÉS

Sobriété pour le Petit Journal de St Jo

La transition écologique est un chantier nécessaire pour aller vers un monde plus respectueux de la nature, et de notre santé collective ! Les modes de consommation doivent évoluer : l'ALPAC et son CA ont décidé de réduire les impressions du Petit Journal. Il faudra le lire de préférence en version électronique car il ne sera plus distribué dans les boites aux lettres !

Les lecteurs motivés et attachés à la forme papier pourront toutefois se déplacer dans les lieux indiqués ci-dessous : Maison Louis le Bail, Bibliothèque 1001 pages, Centre La Locomotive, Bureau ACCOORD.

Commerces partenaires : Fleuriste arts et fleurs, Matt et Compagnie, Intermarché, La Kantine Orientale, Comptoir libanais, Chlorophylle, Optique St Jo, Les Rives de l'Erdre, Le Bureau de Tabac.

Au marché : les marchands de pommes, de légumes, les bons épices.

Cross inter-écoles: petits pas et grandes foulées le 24 juin !

En 1989, **Le Pas Athlétique** a été conçu comme un moment de rassemblement sportif pour permettre aux élèves des écoles de se rencontrer , et de découvrir plusieurs activités sportives, comme le lancer, la course à pied, le relais. Aujourd'hui, en raison du très grand nombre d'élèves du quartier, il est devenu délicat de proposer la même formule.

L'objectif de la rencontre pour créer du lien subsiste cependant. Aussi, nous tentons une épreuve d'un autre type : **un cross entre CM2** pour préparer le cross traditionnel des 6ème à l'automne. Deux écoles ont relevé le défi des 1500 mètres sur le terrain sportif de Jean Jahan : Les CM2 du Linot et de Maison Neuve.

Ce cross se déroulera le mardi 24 juin au matin.

Nous aurons besoin de bénévoles pour l'installation de piquets, et pour les applaudissements et les encouragements !

Contact : alpac.bureau@gmail.com

Forum des associations, gymnase Jean Jahan le 6 septembre

Dès 8 h 30 les responsables et les personnes chargées d'animer ou d'encadrer les activités seront présents pour vous informer et recueillir vos inscriptions. Les activités proposées par l'Amicale, se dérouleront de mi-septembre 2025 à mi-juin 2026, hors vacances scolaires.

Informations :

- Sur le site www.alpacnantes.net ou al-nanteserdre.org (livret d'activités)
- dans le livret distribué dans les boîtes aux lettres et disponible à la bibliothèque 1001 pages et à la Maison de Quartier Louis Le Bail,
- Début septembre : Au forum le samedi 6 septembre ou lors des permanences à la maison de quartier (entrée rue Louis Pergaud) du lundi 8 au vendredi 12 septembre de 17 à 19 h et le samedi 14 de 10 à 12 h

Festiv'ALPAC le 7 juin

La Festiv'ALPAC est programmée le samedi 7 juin 2025, salle Nantes-Erdre. Cette journéee permet aux différentes sections « artistiques et culturelles » de se produire sur scène.

Nous voulons l'associer avec des animations et un rendez-vous festif avec les bénévoles et les habitants du quartier.

Des spectacles qui s'enchainent de 13 h 30 à 23 h : danse contemporaine, éveil musical, guitare, théâtre jeunes, chorale et la troupe « Jo' va bien ».

Des animations : "1001 pages" lectures et jeux, anglais jeux,

Des expositions : arts plastiques, atelier d'écriture, atelier photographique de l'Erdre, couture, Batignolles retrouvailles..

Réservez cette date !

Fête du jeu le 24 mai : thème "la vie de château"

La Fête du jeu est organisée par notre bibliothèque associative « 1001 pages » .

Elle est prévue le samedi 24 mai 2025 dans les locaux de 1001 pages et les divers espaces de la maison du quartier Louis Le Bail, de 14 h à 18 h 30, avec :

- un espace symbolique "La vie de château", pour les 4 - 10 ans,
- des jeux de société pour tous les âges,
- Un grand jeu de construction K - Nex en famille,
- de grands jeux en bois,

sans oublier une buvette sur place.

Un rendez-vous familial joyeux, espérons, sous le soleil.

Porterie par ici

Clic : *"Photographier, c'est mettre sur la même ligne de mire, la tête, l'oeil et le coeur" - Cartier Bresson*

Une énigme résolue !



Près de l'école Germaine Tillion, sur une aire herbeuse et boisée, un témoignage du passé agraire de ce quartier nantais, résiste aux intempéries et aux assauts du lierre : un four en briques rouges réfractaires. Est-ce un four à pain ? Le mystère de la construction est résolu : c'était un incinérateur, construit par les militaires de la caserne Mellinet pour y brûler documents, plans, etc. Puis les Allemands qui ont occupé les terrains du Champ de manoeuvres de 1942 à 1944 s'en sont servis également toujours pour de l'incinération.



Ode d'amour à notre quartier, en plume littéraire

Nantes Métropole propose une co-création artistique entre vous, au regard sensible, et habitant(e) de l'une des 24 villes de l'agglomération nantaise et les étudiants du Conservatoire d'Art Dramatique de Nantes. Le programme « Premiers pas en étoile verte » prévoit des lectures gratuites, au bord des cours d'eau.

Il s'agit d'écrire une ode d'amour à un arbre, un paysage, un lacet de rivière, un animal sauvage, une plante que vous aimez particulièrement, en quelques lignes ou quelques pages.
Alors, déposez votre lettre dans une bibliothèque municipale, ou directement par mail à :
letoileverte@ace-nantes.fr



Crac : on sourit, on soupire, on craque.



Chutes et craque

Les marches qui séparent l'espace de l'église et l'accès à la place des Tonneliers, particulièrement fréquentée le samedi ne sont guère perceptibles à l'œil.
On déplore déjà de nombreuses chutes, de chevilles tordues, de muscles froissés, et de coudes cassés.
Un visuel de vigilance et une élégante barre d'appui seraient bien nécessaires, en urgence !



Croque : *"Vivre ensemble, c'est en partie manger ensemble" - M. Yourcenar*

Croquants aux noisettes

Ingrédients : 100g de sucre en poudre – 1 œuf – 100g de noisettes avec la peau (ou amandes) – 125g de farine
Mélanger le sucre avec l'œuf, puis ajouter les noisettes et en dernier la farine.
La pâte obtenue ne doit pas être collante, sinon ajouter un peu de farine.
Former deux rouleaux d'environ 3cm de diamètre.
Faire cuire ces rouleaux au four à 175° (th 7) pendant 25 minutes environ (le dessus doit être peu coloré).
Dès la sortie du four, couper en rondelles.
Laisser refroidir sur une grille, et bonne dégustation !

Merci à Chantal et Philippe pour cette recette, n'hésitez pas à nous en transmettre d'autres

Porterie par là aussi

Du Bois du Bèle au Champ de Manoeuvre *(1)*

Cet espace boisé de plus de 60 hectares, entre la route de Carquefou, du Bèle, de la Mainguais et de l'avenue du Champ de Manœuvre était dénommée le Bois du Bèle. Il appartenait aux seigneurs qui se sont succédés à Porterie.

Cette zone très boisée en grande partie défrichée sans doute fin 18ème ou début 19ème siècle se transforme alors en terres labourables. Au fil du temps le terrain est divisé en parcelles cultivées par les fermiers du Bèle, du Brouillard et de la Conardière. Les terres sont louées et deux petites fermes (borderies) s'y installent.

Début du 20ème , la ville de Nantes obtient l'installation d'une caserne (Méllinet). Elle recherche alors un terrain d'entrainement militaire et c'est le terrain du Bèle qui est choisi. Les locataires sont indemnisés, ils y possédaient notamment des centaines d'arbres fruitiers, le principal exploitant étant un pépiniériste (Clétras).

En 1910 – 1911 la ville loue le terrain à l'Etat, celle-ci en aura la propriété exclusive à partir en 1941 et l'armée l'utilisera comme champ de manœuvre.

Le Bèle fut aussi le 1er aérodrome de Nantes. En 1912, le maire Paul Bellamy a obtenu qu'un terrain d'aviation militaire soit installé à Nantes. Le terrain du Bèle pourra recevoir aéroplanes et dirigeables. Ce terrain, ouvert aussi au public, a été utilisé pendant plusieurs années. Mais ce n'était qu'un terrain de secours.

En 1984 la ville rachète le vieux stand de tir à l'armée pour en faire un lieu de mémoire et le boulodrome actuel.

A la fin des années 1990, l'ancien terrain militaire laisse place à une nature spontanée faite de boisement et de clairière.

Le Ministère de la justice prend une



Photo :Journal de projet Erdre Porterie

vingtaine d'hectares pour édifier une nouvelle maison d'arrêt inaugurée le 3 juin 2012.

Les 40 hectares restants font l'objet d'un vaste projet d'urbanisme. Cette réserve foncière, dépolluée, sera transformée progressivement en un véritable quartier.

Une ZAC (zone d'aménagement concertée) à caractère résidentielle est créée en 2015, dont 23 ha d'espaces naturels à restaurer et 1 800 à 2 000 logements prévus, dont 45 % de logements libres, 30% abordables et 25 % sociaux d'ici 2030.

Les premiers logements ont été livrés en 2022, Un groupe scolaire, l'école Germaine Tillion, associé à un accueil de loisirs, est ouverte en septembre 2023.



Un square, avec des jeux en bois et une fontaine à eau, a été aménagé près de l'école. Des jardins collectifs ainsi qu'une halle sont à disposition des habitants. Des associations se créent. Le Nid, un multi-accueil s'installe. La vie collective s'organise.

Des commerces d'hyper-proximité, des activités de services et d'artisanat à l'étude le long du futur mail sont en attente.

(1) source : Louis Le Bail [Saint-Jo et les Batignolles (histoires d'un quartier)]

Bernard Courcelle

D'autres exemplaires papier de votre "Petit Journal" n°109 sont à votre disposition :

- ▶ À la bibliothèque 1001 pages de l'ALPAC (Maison des Associations de Saint-Jo)
- ▶ Chez les commençants (voir page 10)
- ▶ Sur le présentoir de la Mairie annexe du Ranzay
- ▶ Au Marché U de La Beaujoire

En attendant, retrouvez le *Petit Journal* et les activités sur www.https://alpacnantes.net

Le prochain numéro du "Petit Journal" paraîtra à l'automne 2025.

Vos articles seront reçus dès octobre 2025, envoyez-les le plus tôt possible. Merci.

Contactez les responsables de vos activités à l'ALPAC ou écrivez à la rédaction :

- ▶ contact@alpacnantes.net
- ▶ bernard.courcelle44@orange.fr

Directrice de la publication : Laurence Bocandé

Équipe : Claude Blanquet, Odette Callico, Annie Cassard, Bernard Courcelle, Mickael Gaborieau, Jean-Pierre Hamon, Gérard Le Du, Laurence Royer.